

# 腸病毒防治

## 黃金72小時

### 腸病毒感染併發重症前兆病徵 ~自我檢查表~



親愛的家長：

大多數人在感染腸病毒後，約7至10天即能痊癒，但是有極少數的人感染腸病毒後，會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎、急性肢體麻痺症候群…等。另外，根據研究資料顯示，若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，要特別小心注意其病情的發展，因為第二個病患所接受的腸病毒之病毒量往往較高，其嚴重程度可能提高。

目前國內對於腸病毒感染併發重症已有很好的治療方式，因此，若家中幼兒感染腸病毒時，自症狀開始後7天內要特別注意觀察病童是否出現腸病毒重症前兆病徵（如下表所列之一者），尤其在發病後72小時，若早期發現前兆病徵，迅速送往大型醫院就醫，掌握治療黃金時間，避免小孩病情惡化。

| 腸病毒感染併發重症前兆病徵   |   | 有 | 無 |
|---|---|---|---|
|  | <b>嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力</b><br>除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動，但發燒本身就會影響小孩活力，所以上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。 |   |   |
|  | <b>肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）</b><br>通常是在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌抽躍症狀而變得無法入眠。                |   |   |
|  | <b>持續嘔吐</b><br>嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛、腹瀉等腸胃炎症狀時，需要特別注意。                             |   |   |
|  | <b>呼吸急促或心跳加快</b><br>小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘 <b>120次以上</b> 。  |   |   |

有以上症狀請盡速轉至本縣腸病毒重症責任醫院

彰化基督教醫院、秀傳紀念醫院、彰濱秀傳紀念醫院

腸病毒相關資訊：

- 本縣衛生局所 衛生局專線：04-7115141#100 或當地衛生所
- 行政院衛生署疾病管制局網站查詢，網址：<http://www.cdc.gov.tw>



福來鷹 Flying

福運臺灣  
100年全運在彰化

# 勤洗手重衛生



# 腸病毒不會來



## 腸病毒感染的預防方法

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童(尤其三歲以下幼兒)有較高比率併發腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫等嚴重症狀，因此幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，避免將病毒傳染幼童。
10. 接觸病童後或處理病童之排瀉物(糞便、口鼻分泌物等)，應立即洗手，以免病毒經由接觸傳染給家中其他小孩。

搓揉20秒

要記得必須搓揉20秒!!

啊答答答

才能把病菌洗乾淨啊!!

## 預防腸病毒消毒方法

(1) 如何泡製消毒水：以泡製200ppm含氯漂白水為例

- 1) 取市售家庭用含氯漂白水（濃度一般在6到7%）1湯匙（一般喝湯用的湯匙，約15至20cc）。
- 2) 加入5公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量1,250cc，4瓶即等於5公升），攪拌均勻即可。

(2) 環境消毒重點：

- 1) 不需要大規模噴藥消毒。
- 2) 只需對於常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把）、玩具、遊樂設施、寢具及書本做重點性消毒。
- 3) 清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。



彰化縣政府·彰化縣衛生局  
行政院衛生署疾病管制局

關心您的健康

