

彰化縣 108 年度親善哺集乳室認證活動簡章

- 一、目的：哺育母乳被認為對母性健康促進具有相當正面的影響，除了對提供寶寶必須營養及提升免疫保護外，更能降低母性得到癌症風險與加速產後的恢復期。為了營造對母性更親善的公共場所與職場環境，並提升純母乳哺育率，鼓勵本縣公共場所與職場共同來支持純母乳哺育，落實哺集乳室的設置與利用。
- 二、主辦單位：彰化縣政府
- 三、承辦單位：彰化縣衛生局
- 四、協辦單位：彰化縣各鄉鎮市區衛生所
- 五、法源依據：公共場所母乳哺育條例
公共場所哺（集）乳室設置及管理標準
性別工作平等法
- 六、參加對象：本縣公共場所、企業機構、職場及學校已設置哺集乳室者
- 七、活動內容：經機關(構)單位同意後向轄區衛生所申請。
 - (一) 活動日期：108 年 6 月 1 日至 9 月 30 日。
 - (二) 報名日期：108 年 6 月 1 日至 7 月 15 日。
 - (三) 報名方式：
 1. 由參加單位填妥本認證申請表及自評表(附件 1、2)，於 7 月 16 日前向轄區衛生所報名繳交。
 2. 曾於 104-106 年參加本縣「親善哺集乳室競賽活動」獲獎單位(含優勝及績優單位)，有意願參加本認證者，敬請與本局保健科李小姐聯繫(電話:04-7115141 分機 5505)。
 - (四) 認證方式：
 1. 書面審查：
 - (1) 由參加單位依據認證自評表檢核哺集乳室設置標準。
 - (2) 再由衛生所進行初評，初評表◎標示項目皆需符合規範始通過初評。
 2. 實地審查：
 - (1) 書面審查通過者將由本局聘請外聘委員進行實地審查。
 - (2) 實地審查標準：實地評審表(附件 3、4)評分標準 36 項中，◎標示項目皆需符合規範，未標示項目 12 項中需符合 9 項以上，始通過認證。
- 八、認證效期：認證通過效期三年，本年度認證效期為 108-111 年。
效期屆滿得重新提出辦理實地認證輔導申請。
- 九、獎勵機制：通過認證單位發給認證標章。

十、通過認證單位管理：

（一）自主管理：通過認證單位與效期內自行管理哺集乳室中環境及各項設施可用性。

（二）不定期抽查：由各鄉鎮市區衛生所不定期至各單位檢核設置情形。

十一、抽查通過認證單位不符合規範者，擬給予一周之改善期間，並再次抽查設置，未改善者或未符合者擬撤銷認證。

彰化縣 108 年親善哺集乳室認證申請表

組別 (請依單位屬性勾選)	☐ 公共場所 ☐ 職場			
單位名稱 (請寫正式全銜)				
單位地址				
單位負責人			職稱	
哺集乳室聯絡人	單位			
	職稱			
	姓名			
	電 話		手機	
	E-mail			
哺集乳室 位址 (1間以上請個別申請)	☐ 同機構地址 彰化縣_____鄉鎮市_____ 哺集乳室所在樓層、位置：_____			

彰化縣 108 年親善哺集乳室認證自評表

項目		內容	評分標準	單位 自評	衛生所初評結果		
					符合	不符合	不適用
一、位置標示(4)	☒	有明顯區隔之空間，且建築物內有清楚標示哺集乳室座落位置，不得作為其他用途	大門及建築物內有明顯指引標示哺集乳室位置				
	☒		指引牌或指引圖式字清晰無脫落				
	☒		門口有清楚中文及英文標示-哺(集)乳室/Breastfeeding Room				
	☒		清楚書面公告專供哺集乳使用。				
二、設置環境(5)		內、外部環境	門口、通道無雜物阻礙進入				
			整體環境清潔整齊				
	☒		內部環境隱密性良好(為獨立性或可遮蔽空間)				
	☒		光線充足				
	☒		內部環境通風無異味(設於廁所內不符合)				
三、內部設備(15)	☒	門可上鎖及使用中標示	可由內部上鎖之門				
			外部可辨識是否為使用中				
	☒	座椅	靠背椅				
			穩固不搖晃、乾淨、無破損				
	☒	有蓋垃圾桶	擺放處清楚可見				
			外觀乾淨，垃圾無溢滿、無異臭				
	☒	電源設備	有插座或延長線且功能正常(電線應無外露、無漏電疑慮)				
	☒	緊急求救設備或其他求救設施	設置緊急求救設備或其他求救設施(例如：求救鈴或電話)且功能正常				
	☒	清潔洗手設備	內部須具備下列其中一項： ☐ 洗手台(需有洗手乳或香皂) ☐ 乾洗手液 ☐ 其他清潔設備				
	☒	有專人管理與維護	各項基本設備定期檢查紀錄				
			每日清潔維護紀錄				
	☒	使用者應遵守規範(可合併公告)	明訂管理維護辦法並張貼明顯處				
			明訂使用規範並張貼明顯處				
			提供無償使用				
		置物空間	可供擺放隨身物品(例如：桌子、櫃子、平台或其他同功能之設計)				
四、親善關懷(9)	母乳哺育資訊提供		張貼母乳宣導海報				
			提供各類母乳相關衛教資料				
			提供母乳相關活動訊息				
			辦理母乳宣導相關活動				
	提升哺集乳環境設備 便利性		U、L形哺乳枕、靠枕或腰墊				
			尿布台或嬰兒床(需乾淨、穩固不搖晃)				公共場所適用
			母乳專用冰箱(須有使用規範及清潔紀錄)				內部使用適用
			飲水設備(須有定檢紀錄、熱水使用警語)或礦泉水(需於效期內)				
			☐ 擦手紙 ☐ 衛生紙 ☐ 濕紙巾(至少一項)				

➤ (33項)符合_____項，不適用_____項，不符合_____項。(◎標示項目皆需符合規範。)

單位：_____ 簽章：_____

彰化縣 108 年度親善哺集乳室認證活動實地評審表-公共場所

一、單位名稱：_____

二、評核日期：108年____月____日____時____分

三、評分項目內容：

- 標示◎符號各項皆須「符合」。
- 哺集乳室僅供對外使用者：得不適用設置母乳儲存專用冰箱。
- 哺集乳室開放內部使用者：適用設置母乳儲存專用冰箱。

項目		內容	評分標準	結果		
				符合	不符合	不適用
一、位置標示(6)	◎	有明顯區隔之空間，且建築物內有清楚標示哺集乳室座落位置，不得作為其他用途	入口處及建築物內有明顯指引牌或指引圖式標示哺集乳室座落位置			
			指引牌或指引圖式標示字樣清晰不易脫落			
			哺集乳室門口有清楚標示中文為哺集乳室或哺乳室			
			哺集乳室門口有清楚標示英文為Breastfeeding Room			
			有清楚書面公告專供哺集乳使用，不做其他用途。 (需於規範中訂定)			
			員工清楚回答哺集乳室位置(隨機抽問1人)			
二、設置環境(5)		內、外部環境	門口、通道無雜物阻礙進入			
			整體環境清潔整齊			
	◎		內部環境隱密性良好 (為獨立性或可遮蔽空間)			
	◎		光線充足			
	◎		內部環境通風 設備無損壞及無異味			
三、內部設備(16)	◎	1.門可上鎖及使用情形	可由內部上鎖之門			
			外面人員可辨識是否為使用中			
	◎	2.座椅	靠背椅			
			穩固不搖晃、乾淨、無破損			
	◎	3.有蓋垃圾桶	擺放處清楚可見			
			外觀乾淨，垃圾無溢滿、無異臭			
		4.置物空間	可供擺放隨身物品(例如：桌子、櫃子、平台及其他具相同功能之設計)			
	◎	5.電源設備	有插座或延長線且功能正常(電線應無外露、無漏電疑慮)			
	◎	6.緊急求救設備或其他求救設施	設置緊急求救設備或其他求救設施(例如：求救鈴或電話)且功能正常			

項目		內容	評分標準	結果		
				符合	不符合	不適用
	◎	7.清潔洗手設備	哺集乳室「內部」須具備下列其中一項： ☐ 洗手台(需有洗手乳或香皂) ☐ 乾洗手液 ☐ 其他清潔設備			
	◎	8.有專人管理與維護	定期檢查各項基本設備之可用性，並作成紀錄 每日至少清潔維護一次，並作成紀錄			
	◎	9.使用者應遵守規範	明訂管理維護辦法並張貼於哺集乳室內 訂有使用規範並張貼明顯處供使用者遵循 (管理維護辦法與使用規範可合併公告)			
	◎	10.提供無償使用				

四、親善關懷(9)	1.母乳哺育資訊提供	張貼母乳宣導海報			
		提供各類母乳相關衛教資料(如：單張、書籍或期刊)			
		提供母乳相關活動訊息			
		辦理母乳宣導相關活動(下列主題供參) ✓ <u>法規宣導：性別工作平等法、公共場所母乳哺育條例</u> ✓ <u>母乳哺育衛教宣導活動</u>			
	2.提升哺集乳環境設備便利性	U、L形哺乳枕、靠枕或腰墊			
		尿布台或嬰兒床(需乾淨、穩固不搖晃) 公共場所適用			
		母乳專用冰箱(須有使用規範及清潔紀錄) ✓ <u>供內部員工使用哺集乳室適用</u>			
		飲水設備(須有定檢紀錄、熱水使用警語) 或礦泉水(需於效期內)			
		☐ 擦手紙 ☐ 衛生紙 ☐ 濕紙巾(至少一項)			

➤ ◎(23項)符合____項，合計(36項)符合____項，不適用____項。

➤ 不符合____項

➤ 認證結果：

☐ 符合認證標準，親善哺集乳室認證效期至 111 年。

建議事項：

評分委員簽名：_____

彰化縣108年度親善哺集乳室認證活動實地評審表-職場

- 一、單位名稱：_____
- 二、評核日期：108年____月____日____時____分
- 三、評分項目內容：
- 標示◎符號各項皆須「符合」。
 - 職場哺集乳室需設置第四點之母乳專用冰箱。

項目		內容	評分標準	結果		
				符合	不符合	不適用
一、位置標示(6)	◎	有明顯區隔之空間，且建築物內有清楚標示哺集乳室座落位置，不得作為其他用途	入口處及建築物內有明顯指引牌或指引圖式標示哺集乳室座落位置			
			指引牌或指引圖式標示字樣清晰不易脫落			
			哺集乳室門口有清楚標示中文為哺集乳室或哺乳室			
			哺集乳室門口有清楚標示英文為Breastfeeding Room			
			有清楚書面公告專供哺集乳使用，不做其他用途。 (需於規範中訂定)			
			員工清楚回答哺集乳室位置 (隨機抽問1人)			
二、設置環境(5)		內、外部環境	門口、通道無雜物阻礙進入			
			整體環境清潔整齊			
	◎		內部環境隱密性良好 (為獨立性或可遮蔽空間)			
	◎		光線充足			
	◎		內部環境通風 設備無損壞及無異味			
三、內部設備(16)	◎	1.門可上鎖及使用情形	可由內部上鎖之門			
			外面人員可辨識是否為使用中			
	◎	2.座椅	靠背椅			
			穩固不搖晃、乾淨、無破損			
	◎	3.有蓋垃圾桶	擺放處清楚可見			
			外觀乾淨，垃圾無溢滿、無異臭			
		4.置物空間	可供擺放隨身物品(例如：桌子、櫃子、平台及其他具相同功能之設計)			
	◎	5.電源設備	有插座或延長線且功能正常(電線應無外露、無漏電疑慮)			
	◎	6.緊急求救設備或其他求救設施	設置緊急求救設備或其他求救設施(例如：求救鈴或電話)且功能正常			

項目		內容	評分標準	結果		
				符合	不符合	不適用
	◎	7.清潔洗手設備	哺集乳室「內部」須具備下列其中一項： ☐ 洗手台(需有洗手乳或香皂) ☐ 乾洗手液 ☐ 其他清潔設備			
	◎	8.有專人管理與維護	定期檢查各項基本設備之可用性，並作成紀錄			
			每日至少清潔維護一次，並作成紀錄			
	◎	9.使用者應遵守規範	明訂管理維護辦法並張貼於哺集乳室內			
			訂有使用規範並張貼明顯處供使用者遵循 (管理維護辦法與使用規範可合併公告)			
	◎	10.提供無償使用				

四、親善關懷(9)	1.母乳哺育資訊提供	張貼母乳宣導海報			
		提供各類母乳相關衛教資料(如：單張、書籍或期刊)			
		提供母乳相關活動訊息			
		辦理母乳宣導相關活動(如：母乳哺育條例宣導) ✓ <u>性別工作平等法或公共場所母乳哺育條例</u>			
	2.提升哺集乳環境設備便利性	U、L形哺乳枕、靠枕或腰墊			
		尿布台或嬰兒床(需乾淨、穩固不搖晃) 公共場所適用			
		◎母乳專用冰箱(須有使用規範及清潔紀錄) ✓ <u>供內部員工使用哺集乳室適用</u>			
		飲水設備(須有定檢紀錄、熱水使用警語) 或礦泉水(需於效期內)			
		☐ 擦手紙 ☐ 衛生紙 ☐ 濕紙巾(至少一項)			

➤ ◎(24項)符合_____項，合計(36項)符合_____項，不適用_____項。

➤ 不符合_____項

➤ 認證結果：
☐ 符合認證標準，親善哺集乳室認證效期至 111 年。

建議事項：

評分委員簽名：_____