衛生福利部108年度「幸福捕手種子師資培訓課程」

課程地點(地址)： 彰化縣衛生局第一會議室

(彰化縣彰化市中山路二段162號3樓 )

第一階段課程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 授課講師 |
| 10/28一 | 08:30-09:00 | 報到 |
| 09:00-09:10 | 開幕致詞、培訓課程簡介及認證方式說明 | 彰化縣政府衛生局長官 |
| 09:10-12:10 | 看課程：1. 自殺的流行病學及相關精神疾病。
2. 各族群之自殺危險因子與徵兆、相關治療與防治方法。
 | 馬偕紀念醫院精神醫學部陳奕廷醫師 |
| 12:10-13:10 | 餐敘 |
| 13:10-15:40 | 聽課程：如何主動接觸及聆聽 | 楊孟達身心精神科診所劉瀞涵臨床心理師 |
| 15:40-15:50 | 休息時間 |
| 15:50-16:50 | 轉課程(一)：打破僵固思維 | 楊孟達身心精神科診所劉瀞涵臨床心理師 |
| 賦 歸 |
| 10/29二 | 08:30-09:00 | 報到 |
| 09:00-11:00 | 轉課程(二)：轉念實務技巧 | 楊孟達身心精神科診所劉瀞涵臨床心理師 |
| 11:00-11:10 | 休息時間 |
| 11:10-12:10 | 幸福捕手新思維初創過程及經驗分享 | 馬偕紀念醫院自殺防治中心蕭雪雯社工師 |
| 12:10-13:10 | 餐敘 |
| 13:10-14:10 | 牽課程：牽起社會福利網 | 馬偕紀念醫院自殺防治中心蕭雪雯社工師 |
| 14:10-14:20 | 休息時間 |
| 14:20-16:20 | 走課程：建立新生活模式，重新開始 | 楊孟達身心精神科診所劉瀞涵臨床心理師 |
| 16:20-16:50 | 筆試 |
| 賦 歸 |

第二階段課程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程內容 | 授課講師 |
| 11/4一 | 08:30-09:00 | 報到 |
| 09:00-10:40 | 自殺議題的迷思與澄清(一) | 馬偕紀念醫院精神醫學部陳苡芃醫師 |
| 10:40-10:50 | 休息時間 |
| 10:50-12:30 | 自殺議題的迷思與澄清(二) | 馬偕紀念醫院精神醫學部陳苡芃醫師 |
| 12:30-13:30 | 餐敘 |
| 13:30-15:10 | 自殺議題的迷思與澄清(三) | 馬偕紀念醫院精神醫學部陳苡芃醫師 |
| 15:10-15:20 | 休息時間 |
| 15:20-17:00 | 自殺議題的迷思與澄清(四) | 馬偕紀念醫院精神醫學部陳苡芃醫師 |
| 賦 歸 |
| 11/5二 | 08:30-09:00 | 報到 |
| 09:00-09:50 | 「看聽轉牽走」於校園場域之應用 | 新北市幸福捕手計畫講師：廖美怡(衛生福利部桃園醫院約用專員) |
| 09:50-10:40 | 「看聽轉牽走」於職場場域之應用 | 新北市幸福捕手計畫講師：楊絲涵(能仁家商教師) |
| 10:40-11:30 | 「看聽轉牽走」於社區場域之應用 | 新北市幸福捕手計畫講師：陳秀紋(新北市家庭暴力暨性侵害防治中心社工督導) |
| 11:30-12:30 | 成為講師的心理建設及講座現場經驗分享 | 新北市幸福捕手計畫張宛如助理 |
| 12:30-13:30 | 餐敘 |
| 13:30-16:30 | 分組實地測驗 | 依學員數講師分組進行 |
| 16:30-17:00 | 評委回饋 |
| 賦 歸 |