

# 109年度中區精神醫療網

## 重複經顱磁刺激(rTMS)與正念認知治療(MBCT) 教育訓練

### 一、背景分析:

重複經顱磁刺激(Repetitive transcranial magnetic stimulation, rTMS)國內在107年4月衛福部已經許可使用重複經顱磁刺激，用來治療藥物治療反應不佳的憂鬱症，是目前最新核准非侵入性且安全的生理治療方式。本課程將簡介重複經顱磁刺激(rTMS)之原理，實證研究進展，磁刺激療程之操作方式，以及如何設置一個rTMS治療單位。

憂鬱症治療的最大挑戰，在於它非常容易復發。正念認知治療(Mindfulness-Based Cognitive Therapy) 為針對預防憂鬱症復發所設計的團體心理治療，結合正念練習與認知治療之技巧，引導患者培養專注於當下，與負面情緒共處的能力。在治療架構中，把心智的運作分為「行動模式」(doing mode)及「同在模式」(being mode)。當負面情緒出現，處在「行動模式」的患者會不斷追究原因，並把此刻心情與憂鬱症真正發作連結，這些反芻思考，恰恰造成了症狀復發；相對的，如果患者能將心智切換為「同在模式」，學習觀察情緒的起伏，就有機會跳脫出憂鬱的漩渦，重新達到內在的平衡與安適。

### 二、指導單位:衛生福利部

主辦單位:中區精神醫療網、衛生福利部草屯療養院、社團法人南投縣職能治療

師公會、社團法人南投縣臨床心理師公會

### 三、辦理日期:109年9月18日(五) 9:00-12:30

### 四、地點:草屯療養院畢至樓3樓格致廳

### 五、對象:中區醫療院所相關醫療專業人員，計80人。

### 六、報名方式: 報名方式請至衛生福利部草屯療養院網站

(<http://www.ttpc.mohw.gov.tw/>) /線上服務/活動報名登錄

### 七、申請精專學分、臨床心理師學分、職能治療師學分、社會工作師學分

臨床心理師學分。

### 八、聯絡人:楊淑惠護理師 電話:(049) 2550800 轉 5101

九、議程：

日期	時間	課程	主講人	主持人
9/18 (五)	09:00-09:10	長官致詞	草屯療養院 藍祚鴻院長致詞	
	09:10-10:40	rTMS	振芝精神醫學診所 洪敬倫醫師	草屯療養院 林俊媛主任
	10:40-10:50		休息	
	10:50-12:20	MBCT	振芝精神醫學診所 洪敬倫醫師	草屯療養院 林俊媛主任
	12:20-12:30		綜合座談	

十、地圖：「衛生福利部草屯療養院 畢至樓3樓格致廳」



十一、草屯療養院停車位置圖：

(參與課程講師及學員們，請停至第1停車場、第2停車場)

