

自主健康管理 14 天期間應注意事項

制定日期 1100531

- ★採檢後，檢驗結果通知前，請您在家不要外出，一人一室為原則，衛生局會針對所有採檢結果做研判，依據 CT 值、症狀發現早晚、可傳染期、接觸強度、頻率及範圍，綜合研判決定須做居家隔離或自主健康管理，再儘速通知您。
- ★第一次 PCR 核酸採檢陰性，不等於沒有罹病風險，請您在家盡量避免外出，感染後 14 天，仍具發病風險。

接獲衛生局通知採檢結果為陰性時，請您進行 14 天的自主健康管理，並請遵守以下事項：

1. 接觸者第一次採檢陰性，不等於沒有罹病風險。
2. 一人一室為原則（最好一人一層或一戶），因家庭接觸感染率很高，盡量待在房內，出房門戴醫用口罩，避免共餐、共食，建議打菜在房間內自己進食。
3. 盡量避免外出，避免到公共場所人多的地方，禁止參加聚餐、聚會及大型活動，禁止探親及探病，如需外出請全程配戴醫用口罩，並保持社交距離（室內 1.5 公尺、室外 1 公尺）。
4. 延後非急迫需求之醫療或檢查。
5. 勤洗手，居家環境常消毒、維持良好的通風。
6. 每日務必監測自己的健康狀況，出現不適症狀，請於上班時間通報衛生局，非上班時間請直接至醫院急診，須全程配戴口罩，禁止搭乘大眾運輸工具，就醫時請主動告知醫師接觸史。
7. 越早就醫，越早確認發病，就能防止傳染給家人的機會。
8. 自主健康管理期間，因家庭接觸感染率很高，同住家人也儘量遵守上述規定。

※COVID-19 症狀包括：發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促…等，也請您注意非前述症狀的不適。

**病毒傳染性強，請遵守防疫規定
降低家人及社區傳染風險**

彰化縣衛生局關心您

註 1 彰化縣採檢醫院名冊

※僅能於「急診外圍採檢區」等候安排採檢，請勿進入醫院，不得由醫院大門出入。

編號	院所名稱	地址	電話
1	彰化基督教醫院	彰化市南校街 135 號	04-723-8595
2	彰化秀傳紀念醫院	彰化市南瑤里中山路一段 542 號	04-725-6166
3	衛生福利部彰化醫院	埔心鄉中正路二段 80 號	04-829-8686
4	員林基督教醫院	員林市南平里莒光路 456 號	04-838-1456
5	員生醫院	員林市莒光路 359 號	04-838-3995
6	二林基督教醫院	二林鎮南光里大成路一段 558 號	04-895-2031
7	鹿港基督教醫院	鹿港鎮埔崙里中正路 480 號	04-777-9595
8	彰濱秀傳紀念醫院	鹿港鎮鹿工路 6 號	04-781-3888
9	卓醫院	北斗鎮西安里中山路一段 311 號	04-888-2995
10	道周醫院	和美鎮面前里和光路 180 號	04-756-6995

彰化縣衛生局關心您

防疫居家清潔 (漂白水調配消毒水)



材料 市售含氯漂白水、清水(濃度1000ppm，稀釋倍數50倍)

稀釋方法 小量-20cc漂白水+1公升清水
大量-200cc漂白水+10公升清水

使用方法

消毒時請配戴口
罩及手套，並保
持通風良好。



1

用於一般環境及
物品消毒，針對
常接觸物體表面
(如門把、桌面、
地板、桌椅等)，
可消滅細菌、真
菌及病毒，減少
染病風險。



2

擦拭後，靜置
1-2分鐘。



3

再以清水沖洗或
擦拭方才清潔區
域。



4

注意事項：配置好後標註日期，24小時未使用完宜丟棄。丟棄時應
稀釋100倍後，才能倒棄，或是靜置一天氧化後再倒掉。



彰化縣政府



彰化縣環境保護局 關心您

廣告

