

# 您已被匡列自主健康管理 14 天

制定日期 1100527

★接獲衛生局通知時，請在家等候安排採檢，**檢驗結果通知前，請在家不要外出，一人一室為原則**，衛生局會針對所有採檢結果做研判，依據 CT 值、症狀發現早晚、可傳染期、接觸強度、頻率及範圍，綜合研判決定須做居家隔離或自主健康管理，再儘速通知您。

接獲衛生局通知採檢結果為陰性時，須進行自主健康管理，請遵守以下事項：

1. 接觸者第一次採檢陰性，不等於沒有罹病風險。
2. **一人一室為原則**（最好一人一層或一戶，或居住防疫旅館），**因家戶傳染機率很高**，出房門戴醫用口罩，盡量待在房內，避免與家人共餐、共食。
3. **盡量避免外出**，避免到公共場所人多的地方，禁止參加聚餐、聚會及大型活動，禁止探親及探病，如需外出請全程配戴醫用口罩，並保持社交距離（室內 1.5 公尺、室外 1 公尺）。
4. 延後非急迫需求之醫療或檢查。
5. 勤洗手，居家環境常消毒、維持良好的通風。
6. 每日務必監測自己的健康狀況，**出現不適症狀，須全程配戴口罩立即至醫院就醫(註1)**，**禁止搭乘大眾運輸工具，就醫時請主動告知醫師接觸史**。
7. **越早就醫，越早確認發病，就能防止傳染給家人的機會**。
8. 自主健康管理期間，同住家人也儘量遵守上述規定，因同住者傳染機率很高。

※COVID-19 症狀：發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促。

**病毒傳染性強，請遵守防疫規定  
降低家人及社區傳染風險**

## 註 1 彰化縣採檢醫院名冊

編號	院所名稱	時段
1	彰化秀傳紀念醫院	防疫門診上午 9:00~11:00；下午 14:00~16:00(週一至五) 急診(六、日)。
2	衛生福利部彰化醫院	急診 24 小時。
3	彰化基督教醫院	急診 24 小時。 ※成人走總院急診，兒童走小兒急診，若同時有成人+兒童，先詢問感控走哪邊
4	員林基督教醫院	急診上午 9:00~晚上 9:00。
5	員生醫院	急診下午:13:00~19:00。
6	二林基督教醫院	急診上午 10:00~晚上 20:00。
7	鹿港基督教醫院	急診上午 8:00~晚上 23:00。
8	彰濱秀傳紀念醫院	急診上午 8:00~晚上 22:00。
9	卓醫院	周一至周五 (六日無) 急診上午 10:00~11:00；下午 15:00 ~16:00。
10	道周醫院	急診上午:9:00~12:00；下午 14:00~16:00。

彰化縣衛生局關心您 7115141