

青少年常見的暈針反應說明

暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，大多發生於青少年集體接種疫苗時。大規模疫苗接種時，偶會發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。

暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症。

▪ 相關預防措施

1. 避免學生在空腹及脫水的情況下接種疫苗。
2. 學生以坐姿進行疫苗接種以及接種後觀察，以避免因發生昏厥而摔倒受傷。
3. 建議可於接種場地播放音樂、影片等，有助學生放鬆心情。
4. 建議等待疫苗接種的學生與完成接種之學生安排分區分流休息及觀察。
5. 倘若發生暈針狀況，於休息區採坐姿或平躺並安撫個案緩解情緒緊張，交由醫護人員觀察至意識回復。如暈針現象持續，應進一步診治或詢問相關疾病史。
6. 如遇學生暈針，醫護工作人員請參考「區別疫苗接種後的立即不適—過敏反應、迷走神經反應和疫苗接種後相似的副作用」指引進行因應及處置。