

青少年 COVID-19 疫苗接種後注意事項

常見反應

接種部位疼痛、紅腫，通常於數天內消失，其他可能反應包含疲倦、頭痛、肌肉痠痛、體溫升高、畏寒、關節痛及噁心，通常輕微並於數天內消失。

依據疫苗臨床試驗及上市後監測顯示接種**第二劑**之副作用發生比率高於**第一劑**。

發燒反應

接種疫苗後可能有發燒反應($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，依據 BNT162b2 疫苗臨床試驗，發燒比率平均約 **24.2%**，**第二劑較第一劑比率高**(依據美國 CDC V-safe 資料 12-15 歲第一劑約 10%，第二劑約 30%)。一般約 48 小時可緩解，如有持續發燒超過 48 小時、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等不適症狀，應儘速就醫釐清病因。

心肌炎及心包膜炎

依據疫苗上市後安全性監測資料，接種 BNT162b2 疫苗後曾出現極罕見的心肌炎和心包膜炎病例。這些病例主要發生在**接種後 14 天內**（亦有極少數個案發生於**接種後 2 週至 4 週間**），較常發生在接種第二劑之後以及年輕男性但評估後 **BNT162b2 疫苗用於年輕族群的整體臨床效益仍大於其風險**。

接種疫苗後 **28 天內**如出現疑似心肌炎或心包膜炎的症狀，包括：

- 胸痛、胸口壓迫感或不適症狀
- 心悸（心跳不規則、跳拍或“顫動”）
- 暈厥（昏厥）
- 呼吸急促
- 運動耐受不良（例如走幾步路就會很喘、沒有力氣爬樓梯）

出現上述任一症狀時，應立即就醫。並於就醫時告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間，以做為診斷參考。若為疑似疫苗接種後嚴重不良事件，可經由醫療端或衛生局所協助通報至「疫苗不良事件通報系統」

(<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/3-aXITBq4ggn5Hg2dveHBg>)。

- 臨床醫師對於 BNT162b2 疫苗接種後可能發生心肌炎或心包膜炎之診治評估事項，可參考「**mRNA 疫苗接種後心肌炎/心包膜炎指引**」

最後更新日期 2021/9/3