

# 因應 COVID-19 疫情醫療照護工作人員

## 自主健康管理期間返回工作建議

109 年 6 月 9 日訂定

111 年 2 月 15 日修訂

### 一、適用對象

本建議適用於醫療機構和住宿式衛福機構第一線照顧病人/服務對象的工作人員。住宿式衛福機構包含住宿式長照機構、老福機構、身障機構、一般護理之家、精神護理之家、產後護理機構、兒少安置及教養機構、康復之家及榮譽國民之家等。

### 二、因確診而進行隔離之醫療照護工作人員返回工作建議及採檢說明

- (一)依據「嚴重特殊傳染性肺炎確診個案處置及解除隔離治療條件」解除隔離者，即可返回工作。
- (二)基於目前證據顯示，感染 SARS-CoV-2 後，3 個月內再次感染的機會相當低，加上感染後病毒 RNA 可能仍會持續存在一段時間，但不具傳染力，因此，上述確診之醫療照護工作人員於返回工作後，於距發病日 3 個月內，除特殊情況（例如：因出現疑似症狀經醫師評估必須採檢等），原則上不建議再進行採檢。

### 三、非因確診隔離之醫療照護工作人員自主健康管理期間返回工作建議及採檢說明

按醫療照護工作人員被納入自主健康管理對象之情形，分別說明如下；惟若前述確診之醫療照護工作人員於返回工作後，因下列情形需進行自主健康管理，基於前述理由，於距發病日 3 個

月內，除特殊情況（例如：因出現疑似症狀經醫師評估必須採檢等），原則上不需進行以下所列之自主健康管理期間採檢。

(一)法定傳染病通報個案（非確診）：

依「嚴重特殊傳染性肺炎通報個案處理流程」進行呼吸道檢體病毒核酸檢驗陰性，且退燒超過 24 小時（未使用退燒藥），且相關症狀緩解後，可返回工作。惟若仍於居家隔離或檢疫期間者，應繼續居家隔離或檢疫至期滿。

(二)居家隔離者：

居家隔離期滿前 1 日或當日，由所在地方政府衛生局或相關單位安排採檢。於病毒核酸檢驗結果為陰性且隔離期滿後，始可返回工作。

(三)居家檢疫者：

居家檢疫期滿前 1 日或當日，由所在地方政府衛生局或相關單位安排採檢。於病毒核酸檢驗結果為陰性且檢疫期滿後，始可返回工作。

(四)加強自主健康管理者：

1. 於加強自主健康管理期間，原則上不得上班，但醫院或機構可調整其工作內容，且確保不會近距離接觸不特定人士，並保持社交距離，則可不受此限。
2. 於一般自主健康管理期間返回工作者，須於返回工作當日或前 1 日採檢，於病毒核酸檢驗結果為陰性後，始可返回工作。

(五)醫院院內發生 COVID-19 確定病例被匡列為風險對象之工作人員：

1. 由衛生主管機關依流行病學調查結果，評估決定是否針對風險對象進行擴大採檢、採檢優先順序及採檢之時機，倘需於

提供醫療照護前進行採檢，請依「COVID-19 傳染病通報及送檢驗新流程說明及注意事項」辦理。

2. 風險對象於自主健康管理期間，若無症狀可持續上班；若出現症狀應停止上班，儘速就醫採檢通報，惟除應等相關症狀緩解外，尚需待檢驗結果為陰性後方能返回上班，且仍需持續自主健康管理至原定期滿。
3. 有關風險對象之匡列原則及自主健康管理期間計算方式等相關處置建議，詳見衛生福利部疾病管制署全球資訊網 > COVID-19 防疫專區 > 「醫院因應院內發生 COVID-19 確定病例之應變處置建議」。

**(六)其他經地方衛生主管機關認定有必要且開立自主健康管理通知書者：**

於自主健康管理期間返回工作者，須於返回工作當日或前 1 日採檢，於病毒核酸檢驗結果為陰性後，始可返回工作。

**四、醫療照護工作人員自主健康管理期間返回工作之注意事項**

- (一) 自主健康管理期間，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫、健康狀況及活動史。儘量避免出入公共場所，**必須**外出時，請一定嚴格遵守全程佩戴醫用口罩。
- (二) 自主健康管理期間，或所有症狀尚未完全消失前，在醫療照護機構中應全程佩戴口罩，即使是在非照護區（如：休息區）；建議應依劃分的空間或使用時段間隔使用休息區，如因飲食等情況，需要脫除口罩時，須維持社交距離原則。
- (三) 自主健康管理期間，或所有症狀尚未完全消失前，不可與嚴重免疫功能低下（如：移植、血液腫瘤等）的病人或服務對象接觸。

- (四)自主健康管理期間，若無症狀者出現相關症狀(即使症狀輕微)或症狀緩解者症狀加劇，應立刻停止工作；若於工作中出現前述情形，則應立即離開照護區，進行自我隔離，並通知主管，且應全程佩戴口罩及採取適當防護措施，儘速就醫評估，且不得搭乘大眾運輸工具。
- (五)自主健康管理期間倘有急迫性之醫療或檢查，或因出現COVID-19 相關症狀或症狀緩解者症狀加劇，須前往醫院就醫者，均應主動與當地衛生局聯繫或撥打 1922，依指示方式就醫，且就醫往返時不得搭乘大眾運輸工具。
- (六)就醫後若經通報為嚴重特殊傳染性肺炎個案，並經醫療院所安排採檢，於接獲檢驗結果通知前，應留在家中，不可外出，如檢驗結果為陽性，地方政府衛生局將會通知及安排就醫。獲知結果為陰性後，仍需自主健康管理至期滿。
- (七)落實手部衛生、呼吸道衛生及咳嗽禮節。