

# Quy trình lấy mẫu nước bọt để kiểm tra

Hạng mục cần chú ý: Trước khi lấy mẫu 1 tiếng, vui lòng không ăn thức ăn, uống nước, nhai kẹo cao su, hút thuốc, v.v... để tránh ảnh hưởng đến chất lượng kiểm tra sức khỏe



**1** Đảm bảo rằng khẩu trang có che kín miệng và mũi



**2** Rửa sạch 2 tay bằng nước rửa tay khô pha cồn



**3** Mở nắp hộp đựng mẫu vật



**4** Làm động tác hắt trong cổ họng Khắc nước miếng ra khỏi cổ họng Mím môi lại để nước miếng tiết ra và lập đi lập lại trong khoang miệng khoảng 1 phút



**5** Cầm khẩu trang xuống Để 1-2ml nước bọt Nhỏ nhẹ vào trong hộp đựng mẫu vật Để tránh nước bọt rơi ra ngoài hộp đựng mẫu vật



**6** Đeo khẩu trang lên



**7** Đóng và vặn chặt nắp hộp đựng mẫu vật Xác nhận không có rò rỉ



**8** Dùng khăn giấy lau sạch bề mặt hộp đựng mẫu vật



**9** Rửa sạch 2 tay bằng nước rửa tay khô pha cồn

**10** Cho mẫu nước bọt vào túi zipper hai lớp và niêm phong, dùng cồn để khử trùng ngoài túi zipper

➔ Hoàn thành ✓