

彰化縣衛生局

心肺復甦術(CPR)暨自動體外電擊器 (AED)

完整版訓練計劃

一、依據：

- (一)衛生福利部核定補助本局「111 年度建立優質之緊急醫療救護體系計畫」辦理。
- (二)衛生福利部 110 年 4 月 23 日衛部醫字第 1101662433 號公告「民眾版心肺復甦術參考指引摘要表」。

二、計畫緣起：

近年來意外事故頻傳，又常因民眾不識急救方法或未受過急救訓練，致錯失黃金救命時機，造成生命財產損失及威脅，所以急救常識及技術已成國民必備的生活須知。根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(Basic Life Support: BLS)之救治。

心臟血管疾病長期高居國人十大死因的前三名，台灣每年約有兩萬人在社區心跳發生停止而經由消防局的救護人員急救後轉送到醫院。這其中有許多是突發性的心律不整的患者，例如心室顫動或心室頻脈。心跳停止如果沒有及時處理，在短短幾分鐘內就會進展成不可逆的死亡。讓心室顫動或心室頻脈恢復成正常心律的唯一有效方式，就是電擊去顫，並且同時持續施行心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)。所以及早進行 CPR 及電擊去顫，病患才有希望可以恢復正常的生活。有鑑於此，AED 的普遍設置及有效管理，並將 CPR、AED 推廣至校園、社區，以使急救訓練課程能深入人心，達到救己救人之目的。

三、指導單位：衛生福利部。

四、主辦單位：彰化縣衛生局。

五、協辦單位：彰化基督教醫院。

六、課程籌劃人：蔡慧美副主任、黃姿樺小姐。

七、訓練地點：彰化縣農會(彰化縣彰化市中山路二段 349 號 13 樓)。

八、訓練日期：111 年 10 月 19 日(星期三) 09:00~12:30。

九、訓練名額：75 名。

十、課程大綱：

時間	課程內容	師資
09:00~09:05	報 到	
09:05~09:10	長官致詞	
09:10~10:10	2021 年 CPR 簡介	講師及助教
10:10~11:00	筆 試	講師及助教
	心肺復甦術(成人、兒童及嬰兒)、AED、異物哽塞處理(成人、兒童及嬰兒)操作示範及實地演練	
11:00~12:30	術科評核(團隊模式)	講師及助教
12:30~	綜合討論~賦歸	

備註：

- 1、本次訓練依照衛生福利部 CPR+AED 三層教材時數及師資表規定，受訓學員共分 5 組，由講師及 4 位助教分組教學及評核。
- 2、通過筆試及技術考試者，發給心肺復甦術(CPR)暨自動體外電擊器(AED)完整版合格證書。
- 3、若講師、助教因故未能按時授課時，將與其他課程互調，或另行聘請其他合乎資格之專業人員擔任。

十一、講師簡介：

身分	姓名	學經歷
講師	蔡慧美	彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院急診醫學部副主任
助教	王芷柔	彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院護理師
助教	巫鈺琦	彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院護理師
助教	姚亭羽	彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院第二外科加護病房護理長
助教	胡詩吟	彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院護理師