彰化縣政府招募

衛生福利部國民健康署「112~113 年度銀髮健身俱樂部補助計畫」

執行單位申請作業須知

- 一、依據衛生福利部國民健康署補助地方政府辦理「銀髮健身俱樂部補助計畫」辦理。
- 二、為公平起見並顧及日後推動品質及永續性，有關執行單位之申請資格，除參照衛生福利部國民健康署補助地方政府辦理「銀髮健身俱樂部補助計畫」申請作業須知(附件)外，另依本縣訂定之資格條件推派，非下列資格者不予推派。

三、執行單位資格條件

(一)C 級巷弄長照站

1. 須為 5 天供餐。
2. 專屬室內空間、30 坪以上(含檢測區、休息區及茶水間等)、公共意外責任險、室內空調。
3. 具執行預防及延緩失能服務經驗，依衛生局紀錄近 2 期平均每日參加肌力訓練人數達全面平均值以上(統計資料參考自預防及延緩失能照護服務資源管理平台雲端資料)。
4. **近 2 年內，未接獲本局長期照護科函文要求限期改善缺失者**
5. 需有照服員或專人負責俱樂部管理及體適能檢測。
6. 設置空間如在 2 樓以上需有電梯或樓梯升降椅。
7. 如有醫師配合負責運動處方之開立尤佳。
8. 執行場地應在 C 級巷弄長照站內，若非於此場地內，至少應位於 C 級巷弄長照站隔壁，且兩空間可互相流通。

(二)醫療機構(醫院或診所)

1. 據點設立於醫療機構內

- i. 專屬室內對外開放空間、30 坪以上(含檢測區、休息區及茶水間等)、公共意外責任險、室內空調。
- ii. 每日 50 歲以上就診人數達 30 人以上(可以掛號明細表佐證)。
- iii. 需有照服員或專人負責俱樂部管理及體適能檢測。
- iv. 設置空間如在 2 樓以上需有電梯或樓梯升降椅。
- v. 需有醫師配合負責運動處方之開立尤佳。
- vi. **需檢附「彰化縣銀髮健身俱樂部補助計畫承諾書」。**

2. 據點設立於醫療機構外

- i. 該據點應為 C 級巷弄長照站，且需符合上述(一) C 級巷弄長照站資格規定。

四、經費補助說明

1. 辦理期限：本計畫為三年補助計畫，依規定開設需達三年，補助款原則為 100 萬(設備修繕費 60 萬;業務費 40 萬)(實際補助金額及辦理期限依據當年度申請作業須知規定辦理)，針對未達辦理期限者，將採固定資產折舊年限平均法【月折舊率=(1-10%預計淨殘值率)/最低使用期限(36 月份)*100%】，以月折舊率 2.5%計，核扣已核撥之設備費用，計算方式如下：
 - i. 已核撥之設備費用*月折舊率 2.5%*未辦理月數(停辦當月不列入核扣)
2. 辦理績效：每天服務人數至少 10 人以上，經抽查發現當日未達 10 人以上者，第一次本局通知限期改善，第二次抽查尚未達標者，受補助單位應以天數按比例繳回補助款(每天以新臺幣 400 元計，上限 8 萬元)。

- 五、招募案數：依補助計畫規定每年度招募最多 5 處(同一執行單位以申請一處為限)，

因此請於計畫申請書內註明預計申請之年度為 112 年或 113 年。

六、請申請單位於 10 月 21 日下班前，以電子郵件方式提交計畫申請書(內容需含銀髮健身俱樂部營運規劃及如何提升服務量能)word 電子檔乙份，寄至 a9010214@mail.chshb.gov.tw，並來電告知 04-7115141-5508，陳先生。

七、審查方式：

1. 初審:書面審查針對申請單位之資格條件審查，通過進入複審。

(1) 第一階段：執行單位應為 C 級巷弄長照站或醫療機構。

(2) 第二階段：本局依第三點執行單位資格條件予以審查，非符合第三點資格者，不予推派。

2. 複審(專家審查):

視情形另訂定審查時間，聘請外聘專家學者召開評審會議，審查計畫書且邀請申請單位到場進行口頭簡報，針對可行性及未來發展永續性，評定優略順序。

八、補助通過後須配合本局辦理下列事項：

1. **免費**提供服務。

2. 俱樂部運作需依照本縣衛生所不老健身房之服務流程、使用規範及須知辦理。

3. 每周掃描紙本簽到單並回傳本局備查。

4. 運動指導人員須為本局認可之人員，每次指導時間及鐘點費，需參照本局不老健身房支付標準(每小時 900 元)。

5. 購買運動器材前應副知本局，另器材明顯處應張貼警示語(需經指導員指導後方可使用)。

6. 每周需有 2 次提供**免費**營養補給品，如豆漿、水煮蛋等。

7. 負責管理之人員需接受本局之訓練及考核。

8. 其餘未提及者，請依照旨揭計畫規範執行。

九、檢附衛生福利部國民健康署 112~113 年補助地方政府辦理「銀髮健身俱樂部補助計畫」申請作業須知