

## 醫療照護工作人員 COVID-19 疫苗接種後處置建議

### 常見問與答

#### 1. 接種 COVID-19 疫苗後可能會出現什麼不良反應？

- (1) 接種 COVID-19 疫苗後，可能會出現不良反應，例如：注射部位疼痛或紅腫、疲倦、頭痛、畏寒、肌肉痛、關節痛和發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )等。依據世界衛生組織公布之疫苗臨床試驗的初步資料顯示，疫苗接種後出現不良反應的嚴重度大多數為輕度至中度，年輕族群發生疫苗不良反應的比率高於年長者，mRNA 疫苗（如：Pfizer-BioNTech、Moderna）於接種第 2 劑後較常出現不良反應，腺病毒載體疫苗(如：AstraZeneca 疫苗)則為接種第 1 劑後較常出現不良反應；疫苗不良反應通常在接種後 2 天內出現（以接種當天為第 0 天，大部分出現在第 1 天），並於出現後 1-2 天消退。接種 COVID-19 疫苗後可能會出現的不良反應因疫苗廠牌而異，詳細資訊請參考衛生福利部疾病管制署全球資訊網「COVID-19 疫苗」專區。
- (2) 若接種疫苗後出現咳嗽、呼吸困難、喉嚨痛、流鼻水、嗅味覺異常、腹瀉等症狀，一般而言與疫苗接種無關，需進一步評估是否為 COVID-19 或其他感染所造成。

#### 2. 疫苗接種作業前的準備工作有哪些？

- (1) 醫療照護機構應訂定機構內 COVID-19 疫苗接種計畫，包含成立疫苗接種工作小組、接種優先順序（如：專責病房及依照護理風險分列優先順序等）、預約接種、接種場地(含注射區及休息區)與動線、提升接種意願之配套措施、相關衛教宣導及關懷機制等規劃；並建立掌握機構內醫療照護工作人員之接種狀態、不良反應情形及其追蹤管理機制，即時評估醫療照護工作人員接種疫苗後不良反應，包含必要時提供 SARS-CoV-2 病毒檢驗。
- (2) 建議醫療照護工作人員安排於例假日前或休假前接種疫苗，以利適時休養。
- (3) 考量人力調度，建議錯開機構中醫療照護工作人員的疫苗接種期程，避免同一專科、或單位中的所有醫療照護工作人員同時接種疫苗，尤其是在接種疫苗不良反應發生率較高之劑次時（mRNA 疫苗為第 2 劑、AstraZeneca 疫苗為第 1 劑），更加重要。
- (4) 告知醫療照護工作人員接種後可能短暫出現的不良反應，如輕微發燒可多喝水休息，局部出現紅腫及疼痛部位勿揉搓或抓，可局部適度冰敷部位並觀察等，以及出現時可選擇使用的緩解藥物。
- (5) 訂定支持性的給假政策，以增加醫療照護工作人員在接種疫苗

後出現不良反應時通報之意願。

### 3. 醫療照護工作人員接種 COVID-19 疫苗後不良反應之處理原則

為何？有沒有什麼指引可以參考？

(1) 醫療照護工作人員於接種疫苗後，若僅出現與 COVID-19 感染

無關之施打疫苗後症狀(如：蕁麻疹或嚴重過敏等立即性過敏

反應、注射部位紅腫痛等)，或疑似血栓合併血小板低下之症

狀，包含呼吸困難、胸痛、腿部腫脹、持續腹痛、神經學症狀

(包含嚴重和持續性頭痛、視力模糊等)、非注射部位出現不

尋常出血點等症狀，應依疫苗不良反應因應原則處理，當出現

立即性過敏反應、疑似血栓合併血小板低下、較為嚴重之不良

反應或症狀持續未改善者，應儘速就醫診治。

(2) 若醫療照護工作人員於疫苗接種前 14 天內，在社區或機構內

曾有暴露於 SARS-CoV-2 風險，如：正在收治確診個案之單位

的人員、14 天內曾照顧或接觸確診個案之人員等，如果於接種

疫苗後出現 COVID-19 疑似症狀(如：發燒、呼吸道症狀、嗅

味覺異常、腹瀉等)，應立即暫停工作，並就醫評估採檢。

(3) 若醫療照護工作人員於疫苗接種前 14 天內，在社區或機構內

無 SARS-CoV-2 暴露風險，則依其疫苗接種後出現的症狀、發

生的時間與持續情形，分別建議如下：

A. 接種疫苗後出現與 COVID-19 感染有關但與疫苗接種無關之症狀（如：咳嗽、呼吸困難、喉嚨痛、流鼻水、嗅味覺異常、腹瀉等）：建議暫停工作，就醫評估採檢，並依檢驗結果採取適當防疫措施。

B. 接種疫苗後出現與 COVID-19 感染及疫苗接種有關之症狀：

a. 出現發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )：建議暫停工作。若接種 2 天以後（以接種日為第 0 天）發燒或發燒持續超過 2 天以上，就醫評估採檢，並依檢驗結果採取適當防疫措施。若接種 2 天內發燒且未持續超過 2 天，原則上無須採檢，於退燒 24 小時且相關症狀緩解後可返回醫院上班；可視情況考慮就醫評估是否進行採檢。

b. 出現頭痛、疲倦、肌肉痛、關節痛等症狀，但無發燒、呼吸道症狀、嗅味覺異常、腹瀉等 COVID-19 疑似症狀：仍可工作，可視情況考慮就醫評估是否進行採檢。但如果這些症狀出現於接種 2 天以後或接種後症狀持續超過 2 天以上，建議就醫評估是否進行採檢及是否可繼續工作。

(4) 詳細資訊請參閱「醫療照護工作人員 COVID-19 疫苗接種後處置建議」及「醫療照護工作人員接種 COVID-19 疫苗後出現不

良反應之處置建議（範例）」。

4. 我是醫療照護工作人員，我在接種 COVID-19 疫苗後出現了蕁麻疹症狀，請問我可以繼續上班嗎？

如果沒有其他任何與 COVID-19 感染有關之症狀，可以依疫苗不良反應因應原則處理；如果症狀持續未改善，應儘速就醫。

5. 我是醫療照護工作人員，我在接種 COVID-19 疫苗後出現了胸痛、腿部腫脹、持續腹痛、神經學症狀（包含嚴重和持續性頭痛、視力模糊等）、非注射部位出現不尋常出血點等疑似血栓合併血小板低下之症狀，請問我該怎麼辦？

接種疫苗後若 14 天內出現呼吸困難、胸痛、腿部腫脹、持續腹痛、神經學症狀（包含嚴重和持續性頭痛、視力模糊等）、非注射部位出現不尋常出血點等疑似血栓合併血小板低下之症狀，應立即就醫；如果沒有其他任何與 COVID-19 感染有關之症狀，可以依疫苗不良反應因應原則處理。

6. 我是醫療照護工作人員，我在接種 COVID-19 疫苗後出現了頭痛症狀，請問我可以繼續上班嗎？

(1)如果在 COVID-19 疫苗接種前 14 天內，在社區或機構內曾有暴露於 SARS-CoV-2 風險，如：正在收治確診個案之單位的人員、14 天內曾照顧或接觸確診個案之人員等，在接種 COVID-

19 疫苗後，出現頭痛、疲倦、肌肉痛、關節痛等症狀，但無發燒、呼吸道症狀、嗅味覺異常、腹瀉等 COVID-19 疑似症狀，建議就醫評估是否進行採檢及是否可繼續工作。

- (2) 如果在疫苗接種前 14 天內，在社區或機構內無 SARS-CoV-2 暴露風險，於接種 COVID-19 疫苗後 2 天內（以接種日為第 0 天）出現頭痛但無發燒、呼吸道、腹瀉、嗅味覺異常等其他 COVID-19 相關症狀，且未持續超過 2 天，仍可工作，可視情況考慮就醫評估是否進行採檢；但如果症狀出現於接種 2 天以後或持續超過 2 天以上，建議就醫評估是否進行採檢及是否可繼續工作。

**7. 我是醫療照護工作人員，我在接種 COVID-19 疫苗後發燒，請問我可以繼續上班嗎？**

- (1) 如果在 COVID-19 疫苗接種前 14 天內，在社區或機構內曾有暴露於 SARS-CoV-2 風險，如：正在收治確診個案之單位的人員、14 天內曾照顧或接觸確診個案之人員等，如果於接種疫苗後出現 COVID-19 疑似症狀（如：發燒、呼吸道症狀、嗅味覺異常、腹瀉等），應立即暫停工作，並就醫評估採檢。
- (2) 如果在疫苗接種前 14 天內，在社區或機構內無 SARS-CoV-2 暴露風險，於接種 2 天內（以接種日為第 0 天）發燒且沒有持

續超過 2 天，原則上無須採檢，於退燒 24 小時且相關症狀緩解後可返回醫院上班；可視情況考慮就醫評估是否進行採檢。

然而，如果是在接種 2 天以後才發燒或發燒持續超過 2 天以上，應就醫評估採檢。

**8. 我是醫療照護工作人員，我在接種 COVID-19 疫苗後出現咳嗽症狀，請問我可以繼續上班嗎？**

不論在 COVID-19 疫苗接種前 14 天內，在社區或機構內有無暴露於 SARS-CoV-2 風險，於接種 COVID-19 疫苗後，如果出現與 COVID-19 感染有關但與疫苗接種無關的症狀（如：咳嗽、呼吸困難、喉嚨痛、流鼻水、嗅味覺異常、腹瀉等），不論症狀是否發生在接種疫苗 2 天內（以接種日為第 0 天），都應該暫停工作，並就醫評估採檢。

**9. 接種 COVID-19 疫苗後有什麼注意事項？**

(1) 因為目前接種 COVID-19 疫苗後尚無法完全預防 SARS-CoV-2 之感染及其傳播，故接種 COVID-19 疫苗之醫療照護工作人員仍應遵循現行相關感染管制措施之指引與防疫建議，以保護自己和他人免受 SARS-CoV-2 感染。

(2) 考量照護對象包含重症高危險群，且提供照護過程無法避免密切接觸，故完成 2 劑 COVID-19 疫苗接種之醫療照護工作人



員，若有 SARS-CoV-2 暴露風險，仍須**遵循相關**防疫措施。

(3) 接種疫苗不會影響 COVID-19 核酸或抗原檢驗的結果；因此若接種 COVID-19 疫苗後出現不良反應，經採檢進行核酸或抗原檢驗結果為 SARS-CoV-2 陽性時，不應歸因於 COVID-19 疫苗。

(4) 由於國外於接種 AstraZeneca 疫苗後出現罕見的血栓合併血小板低下之不良事件，若於接種疫苗後 28 天內出現栓塞相關的症狀時應立即就醫，即使是在接種疫苗 3 天以後出現相關症狀時，包含呼吸困難、胸痛、腿部腫脹、持續腹痛、神經學症狀（包含嚴重和持續性頭痛、視力模糊等）、非注射部位出現不尋常出血點等症狀。

(5) 更多 COVID-19 疫苗接種相關資訊，請參考疾病管制署全球資訊網「COVID-19 疫苗」專區。

**10. 我是醫療照護工作人員，於接種 COVID-19 疫苗後，是不是就不用再遵守防疫新生活原則了？工作時是不是不用再採取相關的感染管制措施了？**

因為接種 COVID-19 疫苗無法完全預防 COVID-19 之感染及其傳播，加上照護對象包含重症高危險群，且提供照護過程無法避免密切接觸，故接種 COVID-19 疫苗之醫療照護工作人員仍應遵循

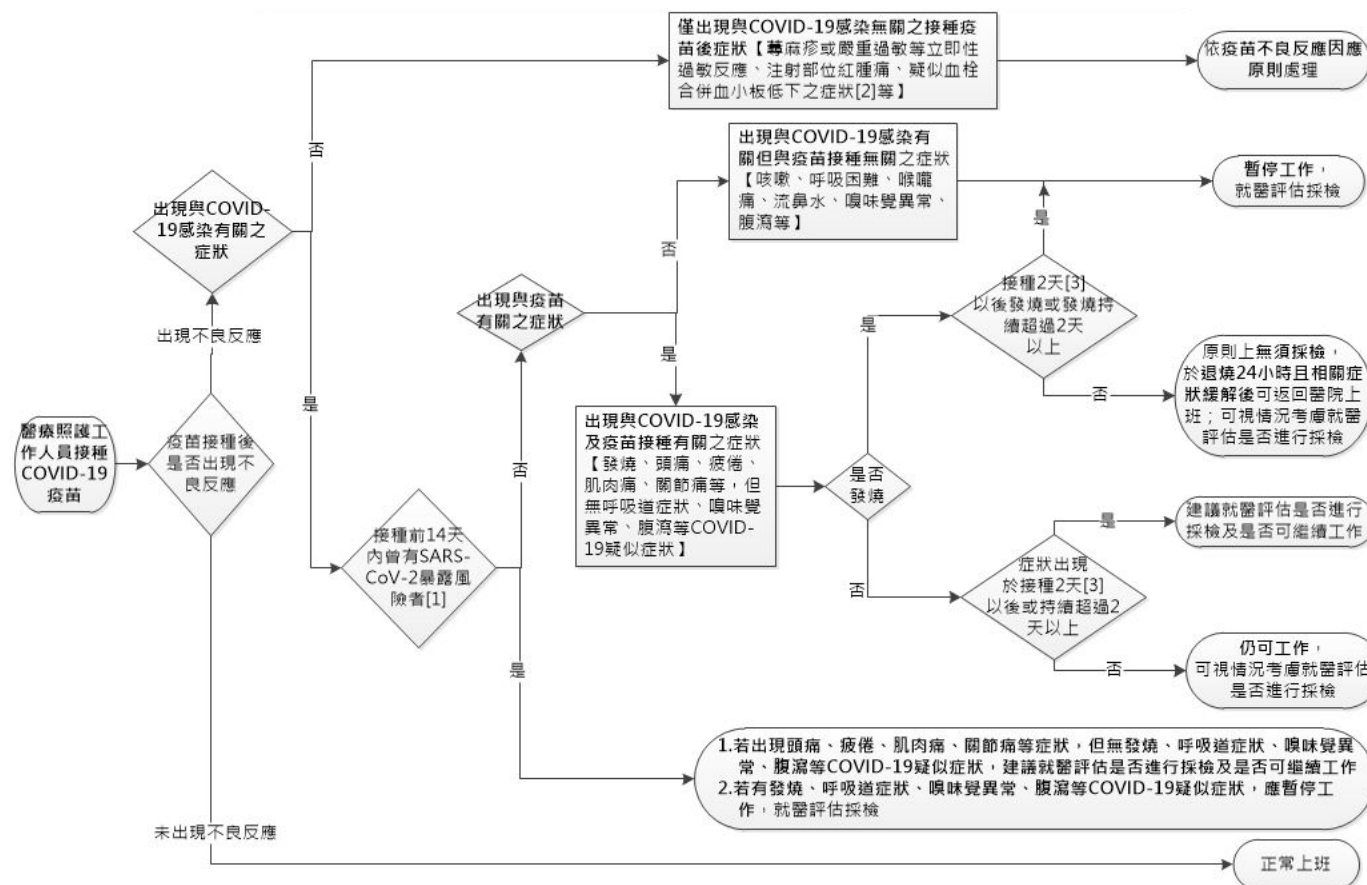


現行相關感染管制措施之指引與防疫建議；若有 SARS-CoV-2 暴露風險，仍須**遵循相關**防疫措施。

**11. 接種 COVID-19 疫苗會不會影響 SARS-CoV-2 核酸檢驗結果？**

不會。因此，若接種 COVID-19 疫苗後，經採檢進行 SARS-CoV-2 核酸檢測結果為陽性時，不應歸因於接種 COVID-19 疫苗。

## 12. 醫療照護工作人員接種 COVID-19 疫苗後出現不良反應之處置流程為何？



### 13. 疫苗接種前 14 天內曾有 SARS-CoV-2 暴露風險之醫療照護工作人員，於接種 COVID-19 疫苗後出現不良反應之處置建議為何？

依出現的 症狀、發 生的時間 與持續情 形評估	症狀類別	症狀
	與COVID-19感染無關之接種疫苗後症狀	蕁麻疹或嚴重過敏等立即性過敏反應、注射部位紅腫痛等
	疑似血栓合併血小板低下之症狀	呼吸困難、胸痛、腿部腫脹、持續腹痛、神經學症狀（包含嚴重和持續性頭痛、視力模糊等）、非注射部位出現不尋常出血點等
	與COVID-19感染及疫苗接種有關之症狀	發燒、頭痛、疲倦、肌肉痛、關節痛等
	與COVID-19感染有關但與疫苗接種無關之症狀	咳嗽、呼吸困難、喉嚨痛、流鼻涕、嗅味覺異常、腹瀉等

情境	建議
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>蕁麻疹</b>2天</p>	個案無其他任何與COVID-19感染有關之症狀 依 <b>疫苗不良反應因應原則</b> 處理
<p>↑ 接種 於第13天開始出現<b>疑似血栓合併血小板低下之症狀</b></p>	
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>頭痛</b>2天</p>	個案無發燒、呼吸道症狀、嗅味覺異常、腹瀉等COVID-19疑似症狀 建議 <b>就醫評估是否進行採檢及是否可繼續工作</b>
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>頭痛</b>3天</p>	
<p>↑ 接種 於第3天開始出現<b>頭痛</b>2天</p>	
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>發燒</b>2天</p>	
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>發燒</b>3天</p>	<b>暫停工作</b> ， <b>就醫</b> 評估採檢
<p>↑ 接種 於第3天開始出現<b>發燒</b>2天</p>	
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>咳嗽</b>2天</p>	

## 14. 疫苗接種前 14 天內無 SARS-CoV-2 暴露風險之醫療照護工作人員，於接種 COVID-19 疫苗後出現不良反應之處置建議為何？

依出現的 症狀、發 生的時間 與持續情 形評估	症狀類別	症狀
	與COVID-19感染無關之接種疫苗後症狀	蕁麻疹或嚴重過敏等立即性過敏反應、注射部位紅腫痛等
	疑似血栓合併血小板低下之症狀	呼吸困難、胸痛、腿部腫脹、持續腹痛、神經學症狀（包含嚴重和持續性頭痛、視力模糊等）、非注射部位出現不尋常出血點等
	與COVID-19感染及疫苗接種有關之症狀	發燒、頭痛、疲倦、肌肉痛、關節痛等
	與COVID-19感染有關但與疫苗接種無關之症狀	咳嗽、呼吸困難、喉嚨痛、流鼻水、嗅味覺異常、腹瀉等

情境	建議
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>蕁麻疹</b>2天</p>	個案無其他任何與COVID-19感染有關之症狀 依 <b>疫苗不良反應因應原則</b> 處理
<p>↑ 接種 於第13天開始出現<b>疑似血栓合併血小板低下之症狀</b></p>	仍可工作，可視情況考慮就醫評估是否進行採檢
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>頭痛</b>2天</p>	建議 <b>就醫評估</b> 是否進行採檢及是否可繼續工作
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>頭痛</b>3天</p>	原則上無須採檢，於 <b>退燒24小時且相關症狀緩解後可返回醫院上班</b> ；可視情況考慮 <b>就醫評估是否進行採檢</b>
<p>↑ 接種 於第3天開始出現<b>頭痛</b>2天</p>	暫停工作， <b>就醫</b> 評估採檢
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>發燒</b>2天</p>	
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>發燒</b>3天</p>	
<p>↑ 接種 於第3天開始出現<b>發燒</b>2天</p>	
<p>↑ 接種 於第1天開始出現<b>咳嗽</b>2天</p>	