

臺北市立聯合醫院松德院區（臺北區精神醫療網）

112 年度第 1 梯次強化社會安全網第二期計畫 LEVEL3 訓練課程

壹、 計畫目的

一、 強化精神醫療概念及自殺防治知能

研究顯示，青少年至少發生一次 NSSI (Non-suicidal self-injury，簡稱 NSSI) 的盛行率約為 17~18%，若是罹患精神疾病可高達 60%；而 NSSI 的高峰落在 15~16 歲，成年早期 (約 29 歲) 才有明顯下降的情形。有鑑於疾病早期的自傷嘗試為高盛行率，因此罹患精神病的青少年自殺行為應在整個疾病的過程中被詳細地評估，持續的介入、準確的觀察和全面的評估，在陪伴個案與家屬接受照護與治療的歷程中至關重要。

二、 專業訓練與成長

實務上觀察青少年的重覆自傷行為未必是自殺意圖，也未必是要吸引旁人的注意，更多時候是情緒失調下的自我安撫行為，或處理麻木情緒的選擇之一。然而，這些不良的情緒調節行為卻引起家庭、學校、醫療系統間的合作問題，造成助人者提供服務時的挑戰。期待藉由專家/學者的督導建議，整合、串聯網絡服務資源，以提出有效能的處遇策略。

貳、 主辦單位

臺北市立聯合醫院松德院區(臺北區精神醫療網)

宜蘭縣政府衛生局羅東鎮社區心理衛生中心

參、 辦理時間

一、 112 年 4 月 27 日(四) 13：00-17：00

二、 112 年 6 月 1 日(四) 13：00-17：00

肆、 辦理地點

宜蘭縣政府衛生局健康大樓第三會議室(宜蘭市健康路 2 段 2-2 號)

伍、 參與對象

心理衛生社工、關懷訪視員、心輔員及整合型心理健康工作計畫行政人力，
計約 100 人。

陸、 報名方式：即日起至 112 年 4 月 25 日(二)止，請自行上網報名

<https://www.beclass.com/rid=274b10b6434c91c72d8c>，歡迎大家踴躍參加！

柒、 繼續教育積分認證（申請認證中）：護理師、社工師、職能治療師、諮商 心理師。

捌、 課後依實際參訓之主題及時數核發研習證明，請務必妥善保存研習證明書， 恕不另行補發。

玖、 課程主題與時數

依據衛生福利部 111 年 4 月 26 日修訂之「強化社會安全網第二期計畫-加
害人處遇個案管理服務人力訓練基準」所列 Level3 訓練辦理。

課程日期	課程時間	課程內容	主講人	審認課程類別	審認課程主題	審認時數
112年 4月 27日	13:00 - 15:00	辨別青少年自殺與自傷行為的不同，與了解相關因素及治療	劉珈倩醫師 (台中榮民總醫院)	A、B	精神疾病防治進階知能	2小時
	15:00 - 17:00	青少年自傷個案報告與討論		A、B	個案研討會	2小時
112年 6月 1日	13:00 - 16:00	精神個案訪視中的風險管理與倫理議題	黃盛祥 職能治療師	A、B	個案管理及關懷訪視進階實務	3小時
	16:00 - 17:00	精神個案訪視個案報告與討論		A、B	個案研討會	1小時

備註：A：精神疾病與自殺防治關懷訪視服務人力（不含督導）、社區心理衛生中心心理輔導員及整合型心理健康工作計畫行政人力

B：精神疾病與自殺防治合併多重議題個案服務人力（不含督導）

壹拾、預期效益

一、落實「強化社會安全網第二期計畫」。

二、提升精神疾病與自殺防治關懷訪視服務人力及社區心理衛生中心心理輔導員專業知能。

三、精進社區心理衛生中心心理輔導員及區域內衛生局整合型心理健康工作計畫行政人力關懷訪視員專業技巧，落實照護服務。

壹拾壹、聯絡人

臺北市立聯合醫院松德院區 許家甄管理師、孔祥玲專任助理

02-27263141 分機 1237