勤洗手重備生

——腸ㄔㄤˊ病ㄅㄧㄥˋ毒ㄉㄨˊ不ㄅㄨˋ會ㄏㄨㄟˋ來ㄌㄞˊ——

注意

4大腸病毒重症前兆病徵

重症患者有90%為5歲以下兒童，當孩子感染腸病毒後有以下症狀，**請立刻至腸病毒重症責任醫院就診！**

1. 嗜睡、意識改變、活力不佳、手腳無力
2. 肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）
3. 持續嘔吐：為腦壓上升表現之一，次數越多更要注意
4. 呼吸急促或心跳加快：安靜且體溫正常下，心跳每分鐘120次以上

環境消毒重點

◎ 不需要大規模噴藥消毒

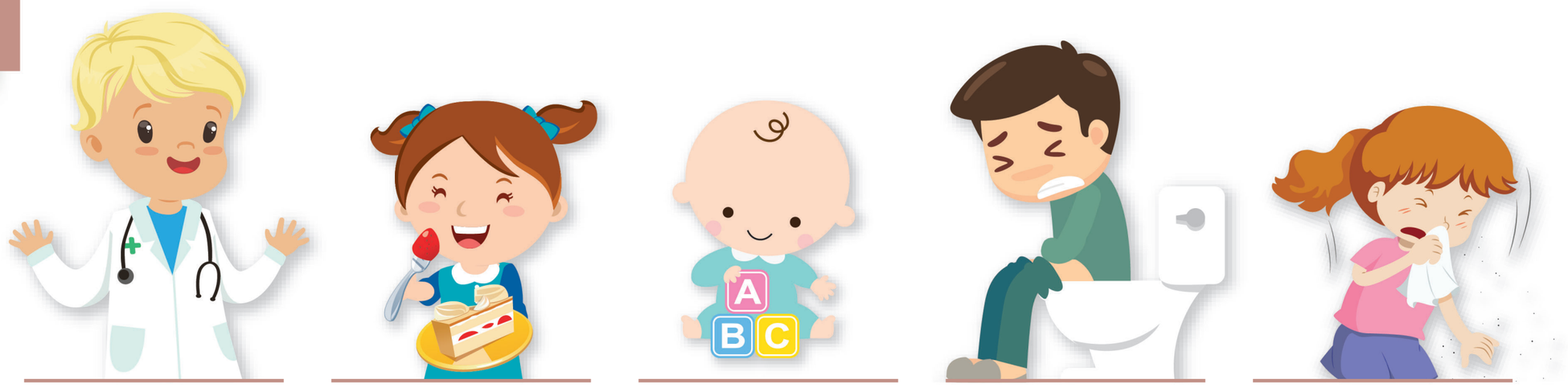
◎ 常接觸物體表面（門把、桌椅、餐桌、樓梯、扶手、玩具、寢具及書本）做重點性消毒

◎ 清洗完畢的物體可移至戶外接受陽光照射

腸病毒消毒水泡法

市售家用含氯漂白水（濃度一般在5%~6%）80-100cc（5匙，1匙約15-20cc）＋自來水 10公升（約8大瓶寶特瓶）

洗手時機



看病前後　吃東西前　跟寶寶玩前　上廁所後　擤鼻涕後

正確洗手步驟

溼ㄕ　把手弄溼

搓ㄘㄨㄛ　抹上肥皂，手心、手背、指尖及指縫搓揉

沖ㄔㄨㄥ　把手上泡泡沖洗乾淨

捧ㄆㄥˇ　用水把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭

擦ㄘㄚ　把手擦乾或烘乾

廣告