

# 113 年度彰化縣住宿式機構口腔照護工作教育訓練

## 口腔衛教指導員培訓課程簡章

為提升本縣住宿式機構口腔照護品質，加強機構內照顧服務員口腔照護技巧，本局將透過本課程培訓專業口腔衛教指導員至機構對照服員一對一技術指導口腔照護，以達到住民日常口腔清潔、口腔機能狀況改善提升照護品質。

一、主辦單位：彰化縣衛生局、彰化縣護理師護士公會

二、協辦單位：彰化縣牙醫師公會

三、課程地點：彰化縣衛生局 3 樓第一會議室(地址：彰化市中山路二段 162 號)

四、課程日期及時間：113 年 4 月 2 日(星期二) 上午 8 時 30 分至下午 16 時 30 分

五、報名對象：口腔衛生學系畢業生、護理師，限額 50 名。

六、報名方式：113 年 3 月 26 日前本局網站線上報名，本課程學員需配合本局辦理住宿式機構口腔衛教服務，本局保有審核之權利，故需確定錄取後，始算完成報名步驟，額滿為止，報名路徑：彰化縣衛生局網站-線上服務及查詢-線上報名，網址：<https://www.chshb.gov.tw/course>

七、課程費用：免報名費。

八、課程表

| 時間          | 課程名稱  | 講師     |
|-------------|---|--------|
| 08：30~08：40 | 報到&前測/問卷  |        |
| 08：40~09：00 | 長官致詞及介紹貴賓   | 劉慧君科長  |
|             | 住宿式長照機構長者口腔照護專案計畫介紹   | 陳秀香護理師 |
| 09：00~09：50 | 一、長照特殊需求者口腔狀況及功能<br>二、長照服務對象口腔照護重要性與全身性疾病關係   | 賴建安牙醫師 |
| 10：00~10：50 | 長照特殊需求者口腔照護<br>一、口腔照護用具及環境準備<br>二、口腔照護工作規範<br>1. 全身狀況的掌握-身體健康評估<br>2. 口腔照護的應對<br>3. 機構照服員口腔照護實作類型-依住民口腔自我照顧能力(一至四類) | 賴建安牙醫師 |

|             |   |        |
|-------------|---|--------|
| 11:00~11:50 | <p>三、維護口腔機能：<br/>健口操、口腔肌力訓練</p> <p>四、活動假牙的清潔與照護</p>   | 賴建安牙醫師 |
| 12:00~12:50 | ★午餐時間-餐桌上督導式潔牙實作  |        |
| 13:00~13:50 | <p>五、口腔清潔</p> <p>A. 認知功能佳長者：督導式潔牙</p> <p>B. 臥床者：</p> <p>(1) 熱毛巾敷臉、減敏暨臉部、口腔<br/>肌肉放鬆按摩技巧</p> | 黃左琪牙醫師 |
| 14:00~14:50 | <p>(2) 口腔清潔-5分鐘潔牙技巧</p> <p>I. 牙縫清潔(牙線棒、牙線)</p> <p>II. 臥床者刷牙模式</p>                           | 黃左琪牙醫師 |
| 15:00~15:50 | 口腔照護策略示範教學  | 黃左琪牙醫師 |
| 16:00~16:30 | 後測&問卷   |        |

※ 實作部分：

1. 請學員準備小毛巾、小臉盆及鏡子。
2. 兩人為一組別。

※ 連絡人：醫政科 林翊蓁 電話：04-7115141 分機 5310