

113 年非不老健身房衛生所糖尿病體適能檢測教育訓練

一、對象：非不老健身房衛生所護理個管師

二、時間：113 年 5 月 6 日(星期一) 13:30-16:20

三、地點：彰化縣秀水鄉衛生所(彰化縣秀水鄉中山路 288 號)

四、非不老健身房衛生所

東區、伸港鄉、鹿港鎮、秀水鄉、埔鹽鄉、員林市、永靖鄉、
北斗鎮、大村鄉、大城鄉、埤頭鄉、竹塘鄉

五、參訓之本分區衛生所為秀水鄉、埔鹽鄉、員林市(6 人)

時 間	講 題	講 師
13:30-13:40	報到	
13:40-13:50	主席致詞	企劃資訊科
13:50-14:50	1. 糖尿病患之體適能檢測目的 2. 體適能檢測教學(連續坐站、握力、 平衡、步行速度測試)	運動指導員
14:50-15:00	休息	
15:00-16:00	一對一實際演練及測驗	運動指導員
16:00-16:20	問題討論	企劃資訊科 運動指導員
16:20 ~	賦歸	