

113 年非不老健身房衛生所糖尿病體適能檢測教育訓練

一、對象：非不老健身房衛生所護理個管師

二、時間：113 年 5 月 16 日(星期四)

三、地點：彰化縣永靖鄉衛生所(彰化縣永靖鄉西興路 91 號)

四、非不老健身房衛生所

東區、伸港鄉、鹿港鎮、秀水鄉、埔鹽鄉、員林市、永靖鄉、
北斗鎮、大村鄉、大城鄉、埤頭鄉、竹塘鄉

五、參訓之本分區衛生所為永靖鄉、北斗鎮、大村鄉、員林市(3 人)

時 間	講 題	講 師
9:40-10:00	報到	
10:00-10:10	主席致詞	企劃資訊科
10:10-11:00	1. 糖尿病患之體適能檢測目的 2. 體適能檢測教學(連續坐站、握力、 平衡、步行速度測試)	運動指導員
11:00-11:10	休息	
11:10-12:00	一對一實際演練及測驗	運動指導員
12:00-12:40	問題討論	企劃資訊科 運動指導員
12:40 ~	賦歸	