

國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院 居家醫師清創訓練課程簡章

一、主旨：

慢性困難傷口治療的兩大困境為「就醫困難」及「處置不當」--這些有慢性困難傷口的患者，大部分臥床、甚至身體僵硬變形，就醫相當困難，居家醫療解決了就醫困難的問題，但是，許多傷口之所以惡化或者不進步，是因為沒有適當清創，這就是處置不當，治療者不知道、不會或不願意清創，導致傷口惡化成更難治療的狀況。本課程分兩階段，皆以實用為導向，教導傷口治療重要觀念「清淨保養」及居家常見的急慢性傷口處置。第一階段除了講授課程之外，還包含示範教學及實作練習，讓學員實際操作清創止血技巧，第二階段則安排實習課程，將清淨保養治療真正用在病人身上，期能學以致用，提高傷口治療品質。

二、主辦單位：臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院外科部傷口照護中心

三、協辦單位：臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院教學研究部/社團法人台灣在宅醫療學會

四、課程規劃：

(一) 第一階段-授課：114年4月12日(星期六)-114年4月13日(星期日)，全員

上課地點：臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院斗六院區急診六樓學術講堂

(二) 第二階段-傷口中心實習：每人需參加二次實習，分別於4月及5月各參加一次

第一次實習時段：114年4月14~28日，每周一上午、周一下午、週四下午共八診次

第二次實習時段：114年5月12~26日，每周一上午、周一下午、週四下午共八診次
每診次上限二人

(三) 傷口照護中心位置：臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院斗六院區新醫療大樓1樓門診區，53診。

五、對象：限有提供居家／機構診療服務的醫師

六、人數：12名

七、報名費用：10,000元(含講義、器械、實作課程材料及午餐費)

八、報名及繳費方式：

(一) 報名需知：即日起採線上報名(網址：<https://reurl.cc/rriR34>)，不受理現場報名及其他方式報名。

(二) 繳費須知：

1、匯款單位：臺灣土地銀行斗六分行

2、機構代號：005

3、匯款帳號：027-05600-0068

4、戶名：台大醫院作業基金-雲林分院404專戶

(三) 報名後，因故未能參加者，請於開課一週前來電取消，未如期參加者視同棄權，恕不退費。

(四) 於收到線上報名表及匯款資訊後，會將教材及相關資料於上課當日給學員。

(五) 若有疑問請洽聯絡人：教學研究部劉梅瑛組長(05)5323911分機562501。

九、繼續教育積分：全國醫師聯合會(專業)積分、全國醫師聯合會長照積分

十、課程表：

(一) 第一階段課程

地點：臺大醫院雲林分院斗六院區急診六樓學術講堂

講師：臺大醫院雲林分院整形外科張惠琇醫師

助教群：臺大醫院雲林分院傷口照護中心張賑疎、廖惠君、黃鈺臻、林芸庭、洪鈴貴

Day 1：114 年 4 月 12 日（星期六）		
時間	主題	講師／助教
07:45-8:00	報到	
08:00-08:10	開場	致詞
08:10-09:00	清淨保養概念	張惠琇醫師
09:10-10:00	急慢性傷口治療	張惠琇醫師
10:00-10:30	Coffee break	
10:30-11:20	敷料介紹與體驗	張惠琇醫師／助教群
11:30-12:20	問答、討論 ¹	張惠琇醫師／助教群
12:20-13:30	Lunch	
13:30-15:30	清創實作 ² ：一份豬腳及器械，練習以下技巧 切焦痂：沿黑皮邊緣留下 1-2mm，切下黑焦痂 剪腐肉：以有齒鑷、小尖剪剪除黃腐肉 咬死骨：以咬骨鉗咬除骨頭邊緣 開屋頂：撐開皮下空間，放砧板，全層切開 縫止血：連續縫合法：間隔 0.5cm，要拉緊 8 字縫合法：包圍紅點，連入兩針再打結	張惠琇醫師／助教群
15:30-16:00	Coffee break	
16:00-17:00	加壓包紮實做 氣墊床設定與檢查 Day 2 說明介紹	張惠琇醫師／助教群
Day 2：114 年 4 月 13 日（星期日）		
8:00-10:00	示範教學：評估、紀錄、執行清淨保養 分組實習 ³	張惠琇醫師／助教群
10:00-10:30	Coffee break	
10:30-11:30	分組報告 ⁴	張惠琇醫師／助教群
11:30-12:00	測驗及雙向回饋，大合照	

說明 1：問答與討論課程，鼓勵學員提出個案，與講師及學員一起討論治療方針。報名成功後，將提供 google 連結表單，供上傳問題及照片

說明 2：清創實作課程，每人一組器械（剪刀、有齒鑷、刀柄、持針器）、一份豬腳及耗材、共用咬骨鉗；實際練習清創止血之技巧

說明 3：分組實習將依報名人數與實際病患數量加以分組，每人分別練習拍照記錄、評估、清潔、清創、敷料選用、包紮、擺位等。

說明 4：報告內容包含照片（遠、前、後）、診斷、處置內容、敷料處方、特殊交代...

(二) 實習課程

第一次實習時段：114 年 4 月 14~28 日，每周一上午、周一下午、週四下午共八診次

第二次實習時段：114 年 5 月 12~26 日，每周一上午、周一下午、週四下午共八診次
上午診 8:30~12:00，下午診 1:30~5:00

每人參加二次實習，每診上限二名實習者

地點：臺大醫院雲林分院斗六院區新醫療大樓一樓門診區 53 診傷口照護中心

實習內容：在慢性／困難傷口特別門診，學習評估傷口問題、擬定治療計畫、執行清淨保養處置，包含：洗刷傷口、剝皮、打局部麻醉藥、修剪腐肉、咬死骨、開屋頂、止血、選用敷料、包紮、減壓、及皮膚保養。