

114 年地方特色及人文關懷活動企劃書

壹、活動宗旨

為鼓勵油症患者維持健康生活習慣、照顧身心靈健康，本年度油症患者全人關懷中心將舉辦 1 場地方特色及人文關懷活動，邀請油症患者一同前往彰化縣極富自然特色之景點「自然生態教育中心」參觀，鼓勵油症患者走進戶外、親近自然與生態。此外，為提供油症患者健康照護之多元知能，本活動將於自然生態教育中心內進行健康促進有獎徵答，提升油症患者對健康照護的興趣。為提升油症患者參與活動之便利，中心將安排接駁專車往返自然生態教育中心，中心並安排工作人員隨行，讓所有參與的油症患者都有安心與盡興的美好體驗。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、承辦單位：臺北醫學大學管理學院(工作人員 4 人隨行)
- 三、協辦單位：彰化縣衛生局

參、活動對象

衛生福利部國民健康署列冊服務之油症患者與親屬。

肆、活動內容

本地方特色及人文關懷戶外健康促進活動將包含：

- 一、**彰化自然生態教育中心**：彰化縣自然生態教育中心，位於彰化縣國家級濕地-大肚溪口重要濕地旁，動植物非常豐富，常見鳥類以大杓鵯、黑腹濱鵯、東方環頸鴿、小燕鷗為主，偶爾可以觀察到瀕臨絕種的種類黑面琵鷺或黑嘴鷗等，為了解西濱生態最好的入口，也是網傳地表最美的打卡景點白色海豚屋，伸港有「招潮蟹的故鄉」、「水鳥的故鄉」等稱號，又有國家級的重要濕地並涵蓋野生動物保護區，生態非常豐富，栩栩如生的 3D 彩繪牆、如海豚躍動般的建築造型，讓您拍美照同時還能好好體驗一趟生態之旅。
導覽人員將帶我們導覽館內一樓【擁抱海洋·與海對話】海洋生態特展，介紹海洋及濱海鳥類知識後，還會帶我們走出戶外，介紹濕地生態、及小漁港風貌。

二、**健康促進活動**：除了鼓勵油症患者走進戶外，中心將於舉辦健康促進有獎徵答，以寓教於樂的方式分享更多衛教知識，並發放宣導品，提升油症患者自我照護知識與能力。

三、**滿意度調查問卷**：邀請與會者填寫本活動之滿意度調查問卷，貼近油症患者意見，中心將蒐集與會者填寫之活動建議，作為日後舉辦活動重要參考依據。

四、**活動議程**：

活動時間	活動內容	活動地點
09:00-09:10	臺鐵彰化車站集合上車 (10 分鐘)	臺鐵彰化車站 (彰化縣彰化市長樂里三民路 1 號)
09:10-10:00	前往彰化縣自然生態教育中心 (50 分鐘)	彰化縣自然生態教育中心 (彰化縣伸港鄉慶安路 800 號)
10:00-10:10	環境簡介 (10 分鐘)	
10:10-12:10	彰化縣自然生態教育中心導覽 (120 分鐘)	
12:10-13:30	館內用餐、自由活動 (80 分鐘)	
13:30-14:10	健康促進活動、大合照 (40 分鐘)	
14:10-14:20	填寫滿意度問卷 (10 分鐘)	
14:20-15:20	賦歸—返程前往臺鐵彰化車站 (60 分鐘)	臺鐵彰化車站 (彰化縣彰化市長樂里三民路 1 號)

伍、 活動時間及地點

一、活動時間：114 年 8 月 9 日，上午 9 時至下午 15 時 20 分

二、活動地點：彰化縣自然生態教育中心(彰化縣伸港鄉慶安路 800 號)

三、集合地點：彰化縣自然生態教育中心-遊覽車下車處(彰化縣伸港鄉慶安路 800 號)

陸、 報名方式

一、報名時間：即日起至 114 年 07 月 20 日止。

二、報名方式：

1. 電話報名：可直接透過服務專線 0800-580-280 報名參加活動。
2. E-mail 報名：請填妥報名表後回傳至 pcb580280@gmail.com，信件主

旨為「報名 114 年地方特色及人文關懷戶外健康促進活動」。

3. 網路報名網址：<https://forms.gle/ZJPMBf4kJMouH6yAA>

三、健康促進活動聯絡人：周先生、林小姐

電話：02-6620-2589#16135

電子信箱：pcb580280@gmail.com