

線下活動

戶外體驗

運動

2025「心願追圓滿」世界安寧日路跑活動

👁 1,893 ❤ 28

2025.10.18 (六) 08:00 - 11:30 (GMT+8) [加入行事曆](#)

台灣台北市大安區信義路三段65號 (近信義路、建國南路口)
大安森林公園-兒童小舞台

相關連結

[器官捐贈病主中心-官方網站](#)

器官捐贈

病人自主權立法

路跑活動

安寧緩和醫療

世界安寧日

邀請每一位關心生命議題、支持善終理念的朋友，共襄盛舉——世界安寧日路跑設計四大情境關卡 思考 → 鼓勵 → 對話 → 圓滿。結合現場表演活動、互動橋段及故事分享，陪你一起與親友踏上「追願之旅」、攜手思考生命全程。 #世界安寧日 #路跑 #安寧緩和 #病人自主 #預立醫療決定 #器官捐贈



線下活動

報名完成後出示 ACCUPASS App 中的票券即可快速入場。
實際入場相關規定以活動主辦方為主。

[如何取票？](#)



器捐病主中心 + 聯
廣廣告

[立即報名](#)



活動簡介

2025「心願追圓滿」

世界安寧日路跑活動

📌 活動主軸 | 願滿·圓滿

以腳步啟程，為心願畫下圓滿。



本次活動響應「**預立意願三法**」（安寧緩和、病人自主權利法、器官捐贈），從醫療自主到臨終照護，再到器捐大愛，帶大家看見生命「好好走完全程」的多種可能。

誠摯邀請

活動以「**思考、鼓勵、對話、圓滿**」四大生命任務為主軸，於路程中回應每一個關於善終的關鍵時刻；同時，也透過表演團體的演出，例如：尋人啟事人聲樂團、「CYC1717」銀髮街舞團等，與您一起把心願說出口、寫下來、傳遞出去。

我們期望——心願，是一段能真正被實踐的旅程；讓生命能在家人的支持與理解下，共同迎向圓滿。

活動資訊

活動名稱：世界安寧日路跑

活動日期：2025年10月18日(六)

活動時間：上午 07:30am 開放入場

活動地點：大安森林公園兒童小舞台（台北市大安區信義路三段65號，近信義路、建國南路口）

主辦單位：財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心

報名方式：本網頁線上報名（名額有限，額滿為止!!）

活動流程 *依大會現場實際活動為準

2025「心願追圓滿」世界安寧日路跑活動

08:20-08:25 啟動活力-Zumba熱力律動

08:25-08:30 活動開場致詞

08:30-08:35 熊熊出任務-熊弟齊心·元氣領跑

08:35-09:00 路跑活動

「攤位與舞台活動」

09:00-09:10 森巴鼓舞開場秀

09:10-09:15 貴賓致詞

09:15-09:30 銀齡活力秀 青春不打烊

09:30-11:30 遊戲、故事分享、抽獎、表演

11:30- 圓滿賦歸

路跑路線

兒童小舞台（起點）-> 大安森林公園3號出入口 -> 建國南路 -> 和平東路 -> 新生南路 -> 信義路 -> 大安森林公園2號出入口 -> 兒童小舞台（終點）





報到禮領取方式及品項

所有來賓於報到區，以票券QR Code作為報到及領取報到禮之憑證：

1. 長官嘉賓與民眾採個別領取
2. 醫療院所團體報名則由各院所指定的報名代表，統一領取並負責分發。

- 參賽禮
 - 摸彩集章券*1張
 - 活動紀念T-shirt (含號碼布)*1件
 - 圓滿頭巾(多功能頭巾)*1條
 - 搖滾牛冰淇淋兌換券*1份
- 集章禮 (包含完賽禮，以趣味集章方式獲得扭蛋代幣，並至現場扭蛋機隨機抽取贈品，包含以下品項)
 - 心願之筆
 - 願滿隨手瓶(水瓶)
 - 圓滿盥洗包(旅行盥洗包)
 - 生命「握」自主(掌指協調握力球)
 - 小麥熊玩偶
 - 漁夫帽
 - 洗碗海綿
 - 神秘大禮包

集章辦法 *主辦單位保有最終修改、變更之權利，若有相關異動將會公告於網站。

本次活動以「心願扭蛋機」作為集章禮(包含完賽禮)的兌獎裝置，參與來賓可透過活動當日的集章參與體驗，獲得扭蛋代幣，並以代幣為依據，至現場扭蛋機隨機抽取扭蛋並兌換贈品

參與來賓可透過以下三種方式累積章數，並依章數換取「扭蛋代幣」，最多可獲得3枚代幣，詳細說明如下：

集章辦法			
序	集章方式	說明	扭蛋代幣兌換規則
1	完跑一圈	完成路跑活動，可獲1個章	可直接兌換1枚扭蛋機代幣
2	參與攤位遊戲(最多6攤)	每完成1攤位遊戲，可獲得1個章	集滿過半章數，兌換1枚扭蛋機代幣



			IVP
--	--	--	-----

【集章注意事項】

序	說明
1	每位參與者限領一張集章券，請妥善保管，遺失恕不補發亦無法補登章數。
2	每完成一項指定活動（如：完成路跑一圈、參與攤位互動遊戲），方可由現場工作人員進行蓋章，請勿自行塗改或仿蓋，經發現將取消兌獎資格。
3	集章券章數累積與扭蛋代幣兌換規則如下： <ul style="list-style-type: none">路跑完賽一圈可得1個章，兌換1枚代幣攤位互動遊戲每完成1攤可得1個章，過半數章可兌換1枚代幣完成全部闖關攤位可額外兌換第3枚代幣每人最高可兌換3枚扭蛋代幣
4	至扭蛋機兌換代幣，並於活動結束前至「心願扭蛋機區」完成兌換與抽取扭蛋。
5	每顆扭蛋內含一張獎品兌獎券，請持該券至大會服務區領取對應贈品，逾時不候，恕不補發。
6	贈品為隨機抽取，不得現場兌換商品。數量有限，送完為止。
7	若本活動於執行過程中發生任何爭議事項，皆以主辦單位公告說明為準，並保留最終解釋與調整權利。

🏃 跑前暖身操及表演嘉賓

1. Zumba | 為心願熱身，為圓滿起跑！

由三位熱愛律動與分享能量的專業教練：Joe、Reni 與 Melina 所領導的 Zumba 暖身團隊，透過融合拉丁與世界音樂的節奏，以及簡單有趣、零門檻的舞步，帶領參與來賓用身體感受律動的快樂，為活動注入滿滿活力，也以舞動傳遞對生命的熱情與祝福。



2. 青山國中森巴鼓隊 | 敲響心願奏響未來



從每一次擊鼓中開始傳遞，也迴響在每一段與家人對話的時光裡。



3. CYC1717銀髮街舞團 | 舞動心願不停歇

來自嘉義高齡族群的銀髮街舞團，以實際行動演繹「活到老、學到老」的生命態度。用節奏回應每個「還想再完成的心願」。他們的每一步，提醒我們：與家人對話、面對選擇，永遠不嫌晚，人生可以跳到最後一刻。



4. 尋人啟事The Wanted | 願落於聲，聲起於心

榮獲 2021 金曲獎「最佳演唱組合獎」，並多次在國際阿卡貝拉舞台獲獎肯定，尋人啟事人聲樂團將以純人聲交織出的旋律，帶來動人無比的聆聽體驗。沒有樂器的陪襯下，他們用聲音本身，唱出每一段生命的故事與牽掛，也唱出面對人生選擇時，最真摯的家人對話。



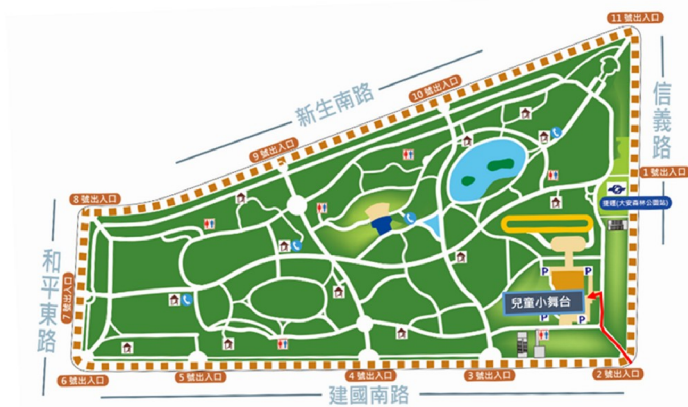


🚗 交通資訊：

捷運：搭乘淡水信義線（紅線）至 大安森林公園站（R06），從 2、3、4 或 5 號出口出站，步行 3-5 分鐘即可抵達兒童小舞台

公車：

- 0東、20、22、38、88、204、226、588、1503 系列公車至「捷運大安森林公園站」下車
- 298、紅57至「建國南路站」下車
- 72、109、211、280、311、505、643、668、672、675、676、680、1501、1505至「松江新生幹線至金華新生路口」下車



📌 報名辦法注意事項

1. 本活動採事前報名制，完成報名者方可於活動當日領取報到物資與集章兌獎活動。
2. 報名時請務必正確填寫個人資料（含姓名、聯絡方式、T-shirt 尺寸等），資料將作為現場報到與物資發放依據。
3. T-shirt 尺寸請依個人實際需求選擇，若報名時填寫有誤，活動當日將視現場尺寸庫存狀況彈性協助更換，惟恕無法保證一定可調整成功，敬請見諒。
4. 報名成功後請保留報名確認通知，活動當日請出示 QR Code 或報名者姓名辦理報到。



※ 本活動由 財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心 主辦，主辦單位保有隨時修改、變更、解釋及取消本活動之權利，若有異動將公告於活動官網，恕不另行個別通知

報名成功即視為您已詳閱並同意主辦單位之【個人資料蒐集與使用說明】及【肖像權使用聲明】

【個人資料蒐集與使用說明】

本活動依據《個人資料保護法》之規定，蒐集您於報名過程中提供之姓名、聯絡方式等個人資料，僅作為活動通知、行政聯繫及後續成果展示與宣傳之用，並不對外揭露或作為其他用途

【肖像權使用聲明】

適用範疇：

參加者於活動期間現場所拍攝之照片、影像、文字紀錄等資料，將僅用於本活動及相關公益推廣之非營利宣傳用途，包括但不限於：1.活動紀錄與成果報告製作；2.器官捐贈、安寧緩和醫療及病人自主權利法之宣導推廣；3.本活動相關之新聞稿、宣傳文案及社群平台發布；4.相關延續性專案推廣等。

使用方式：

主辦單位有權對活動期間所攝取之影像、照片進行剪輯、重製、公開播送或刊登，無需另行通知或支付報酬。使用範圍包括但不限於紙本印刷品、數位媒體、網路平台及影音製作，不作其他商業用途應用。2.主辦單位將妥善保管資料，不超出上述用途範疇。

不同意肖像權使用之處理方式：

若參加者不同意本條款所述之肖像權使用，請於報名時主動告知主辦單位，以利安排適當之參與方式，如不被拍攝、不公開展示等。未主動告知者，視為同意本條款內容。

公共意外責任險說明

為保障參與者權益，活動當日現場將設有必要之緊急醫療救護人員與站點，並為參與者統一投保公共意外責任險。保險範圍與注意事項如下：

承保範圍

1. 僅限於因參與本活動期間發生之外來、突發、非疾病所引起之意外事故，導致之體傷與財物損失，得由公共意外責任險依法提出理賠。
2. 如因大會工作疏失造成民眾受傷或財損，亦屬理賠範圍之一。

非承保及理賠範圍

民眾因個人健康問題、慢性病、未經妥善評估之身體狀況所引發的病症，皆不在保險承保範圍內。

若您曾有以下健康狀況，請務必審慎評估自身風險，並建議另行加保個人醫療與意外險，主辦單位不提供個別健康評估服務。高風險族群參考症狀如下：

1. 不明原因的胸痛、胸悶、呼吸困難、頭暈或突然失去意識
2. 曾患有高血壓（>140/90mmHg）、心臟病、糖尿病、高血脂（總膽固醇>240mg/dL）
3. 腎功能異常、癲癇、COVID-19 後遺症
4. 有一等親在60歲前曾罹患心臟病或猝死等家族病史者

其他注意事項

1. 若因活動場地內之政府設施使用不當造成意外，可申請保險理賠，大會將協助處理。
2. 惟若事故不屬保險理賠範圍或為除外責任事項，民眾不得再向主辦或承辦單位要求任何形式之補償。

承保金額內容

1. 每人體傷責任：新臺幣 300 萬元



3. 每一事故財物損失責任：新臺幣 200 萬元

4. 本活動保險期間最高理賠金額總計：新臺幣 3,400 萬元

大會免責聲明事項

本人已充分知悉並理解參與「2025世界安寧日路跑 | 心願追圓滿」活動過程中，因奔跑、跳躍、移動及其他互動情境，有可能因自身健康狀況或外在突發因素而發生風險與人身傷害，包括但不限於：扭傷、拉傷、骨折、中暑、低溫症、跌倒、溺水、過度使用症候群、交通事故、心臟疾病、中風或死亡等情況。

本人明確了解並同意承擔參與本活動期間可能發生之所有風險與損害（包括人身或財產），活動單位僅於公共意外責任險的承保範圍內協助辦理保險理賠，除該範圍外，本人同意免除對主辦、承辦單位及其相關人員之一切損害賠償請求權。

團體報名授權聲明

若本人為團體報名代表，則表示本人已取得全體團員同意並代為報名。本人亦承諾將本免責聲明內容完整告知所有團員，視為本人及全體團員皆已詳閱、理解並同意本次活動相關之免責與參加條款。

活動現場規範與安全配合

為確保活動安全與秩序，參與者應準時抵達活動現場，並遵守活動單位公告之流程、動線、交通管制及所有工作人員之指示。若因未遵守上述規範而導致個人或第三人損害，活動單位概不負責。

醫療協助與責任範圍

本人同意接受活動現場所提供之緊急醫療處置服務，並明確了解主辦及承辦單位不對此類醫療協助衍生之任何結果或損害負責。

名額異動與冒名頂替責任說明

報名截止後，不得要求更換參加者姓名或路跑項目，亦不得轉讓參賽資格。
未完成正式報名手續者，若有冒名頂替、私下替跑等情形，發生安全事故時，大會不承擔任何投保或理賠責任，並有權取消該參與者資格。

指導單位 | 衛生福利部

主辦單位 | 財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心

協辦單位 | 聯廣廣告股份有限公司

活動地圖





台灣台北市大安區信義路三段65號（近信義路、建國南路口）

更多類似的活動



Taiwan Bear Vertical Challenge



水映南瀛-葫蘆埤玩埤一夏[高空彈跳報名]

你可能會喜歡這些活動



2025.07.27 (日) 10:00 - 08.31 (日) 15:00
正福茶園茶文化特展：茶園×職人 | 職人手作體驗月
宜蘭縣

#茶文化特展

650 13



2025.08.20 (三) 13:30 - 08.30 (六) 16:30
文房 夏日幸町・時光散策走讀
台北市

#城市散步

814 20



2025.08.23 (六) 14:00 - 16:00
【風景心境】第一場 - 我所經歷的臺灣美術史研究發展的幾個歷程
台北市

508 8

舉辦活動

常見問題
首次舉辦活動
活動上架規範
活動人社群

主辦百寶箱

生活誌
平台基礎服務
線上活動相關
廣告曝光方案
ACCUPAI 雲攝影

認識我們

加入我們

客服中心

Email: service@accupass.com
週一至週五 10:00-18:30

詢問小幫手

關於我們

下載 ACCUPASS App

語言



盈科泛利股份有限公司 © Accuvally Inc. All Rights Reserved. 統一編號 Tax ID number 25023938

