

預防腸病毒

☑ 勤洗手 ☑ 重衛生 腸病毒不會來

腸病毒會出現的特殊情況

- ◆ 手足及口腔會出現小紅疹(水泡)
- ◆ 皮膚出現小水泡紅斑疹
- ◆ 咽峽部出現小水泡或潰瘍



如何泡製消毒水

市售家用
含氯漂白水
濃度一般在5%-6%
80-100cc
(5匙, 1匙約
15-20cc)



10公升自來水
容量約8大瓶
1250ml寶特瓶

環境消毒重點

- ◆ 常接觸物體表面(門把、桌椅、餐桌、樓梯扶手、玩具、寢具及書本) 做重點性消毒
- ◆ 清洗完畢的物體可移至戶外 接受陽光照射



洗手5時機



上廁所後



用餐前



看病前後



跟寶寶玩前



擤鼻涕後

正確洗手遠離疾病

濕



用清水將雙手
完全弄濕

搓



抹上肥皂
手心 手背
指尖及指縫
搓揉至少20秒

沖



用清水將
手上的泡泡
沖洗乾淨

捧



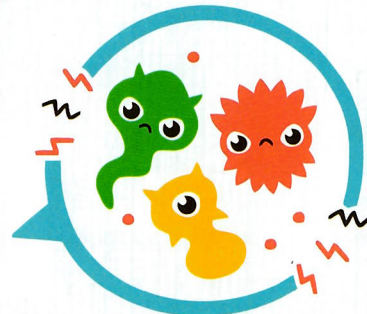
用清水
將水龍頭
沖洗乾淨
並記得關水

擦



把手擦乾
或烘乾

腸病毒防治



親愛的家長

大多數人在感染腸病毒後，約7至10天即能痊癒，但是有極少數的人感染腸病毒後，會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎，急性肢體麻痺症候群…等。另外，根據研究資料顯示，若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，要特別小心注意其病情的發展，因為第二個病患所接受的腸病毒之病毒量往往較高，其嚴重程度可能提高。

國內對腸病毒感染併發重症已有很好的治療方法，家中若有幼兒感染腸病毒，應在症狀出現後的7天內特別留意。另有別於一般腸病毒症狀，腸病毒D68型輕症出現發燒、流鼻水、咳嗽，重症會導致肺炎、急性無力肢體麻痺及腦幹腦炎，家長務必提高警覺。掌握治療黃金時間，發病72小時內出現腸病毒重症前兆病徵(如下表所列之一者)，請迅速至腸病毒重症責任醫院就醫。

彰化縣長

王惠美

關心您

自我檢查表

腸病毒感染併發重症前兆病徵

YES
有

NO
無



嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力

除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動，但發燒本身就會影響小孩活力，所以上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。

肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)

通常在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌抽躍症狀而變得無法入眠。



持續嘔吐

嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛、腹瀉等腸胃炎症狀時，需要特別注意。

呼吸急促或心跳加快

小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上。



本縣腸病毒重症
責任醫院

彰化基督教醫療財團法人彰化基督教兒童醫院、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院
秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院、衛生福利部彰化醫院

腸病毒相關資訊 本縣衛生局專線 04-7115141#5102 或當地衛生所
衛生福利部疾病管制署網站查詢 網址 <http://www.cdc.gov.tw>

