

## 民眾常見酒癮問題 Q&A

### Q1、我要怎麼知道自己是否已經「酒精成癮」了？

若有飲酒習慣的民眾，可使用「衛生福利部-酒癮衛教宣導專區-問題性飲酒者量表」來檢測自己的喝酒情形，若有疑似酒精成癮之情形，可撥打酒癮治療諮詢專線(04)7115141 轉 5313，或尋求本縣醫療院所酒癮門診進行評估。

### Q2、如果需要酒癮諮詢或治療轉介，可以撥打哪些專線？

本縣民眾可撥打衛生局酒癮諮詢專線（04）711-5141 分機 5313，或台灣戒酒暨酒癮防治中心免付費專線 0800-25-5959（愛我無酒無酒），由專業人員提供飲酒問題諮詢、酒癮衛教及治療轉介服務，亦可直接至轄內醫療機構之戒酒門診尋求協助。

### Q3、酒精會對身體造成什麼樣的影響？

酒精可能會造成失智、記憶力衰退、癌症、性功能障礙、睡眠障礙、心血管疾病以及肝臟病變等。

### Q4、親友可以如何幫助酒精使用問題患者？

- (1) 鼓勵尋求醫療資源：有些酒精使用患者可能會排斥醫療資源，建議親友可以展現溫和、支持與同理的態度，來了解患者的處境，並且鼓勵就醫、提高就醫意願。
- (2) 一起了解療程、建立醫病互信關係：親友可以和患者一起了解治療過程、藥物效果以及其他可輔助之資源，有效建立良好治療關係，能使治療更加順利。

### Q5、如果忍不住想喝酒，如何降低健康風險？

若一時難以完全避免飲酒，可先以降低風險為原則，例如：選擇小容量的酒杯減少飲酒量與飲酒頻率、避免空腹飲酒，搭配食物與水分、避免與藥物或其他物質併用，並避免酒後駕車或從事高風險行為。若經常出現難以控制飲酒的情形，建議及早尋求醫療或專業諮詢協助，以降低對身心健康的影響。

### Q6、想要治療酒癮問題，有沒有相關的補助？

- (1) 彰化縣衛生局與 7 家酒癮指定機構合作，針對有意願接受治療且符合我國中央健康保險投保資格之民眾，補助其非健保給付之自費酒癮治療費用，並採「部分補助」方式辦理，每人每年最高補助額度為新台幣 4 萬元，其中藥物治療之全年累積補助金額以 2 萬元為上限。
- (2) 補助項目包含：門診診察、藥物治療、血液或生化檢查、生理心理功能檢查、酒癮診斷性會談、社會生活功能評估、心理衡鑑、職能評鑑、支持性會談、個別心理治療、團體心理治療...等。
- (3) 彰化縣酒癮指定機構 ( 如下表 ):

衛生福利部彰化醫院	彰化縣埔心鄉中正路二段 80 號	林社工 陳社工	04-8298686 分機 2041、2042
敦 仁 醫 院	彰化縣員林市員水路 1 段 102 巷 74 弄 99 號	洪社工	04-7071727 分機 128
彰 化 基 督 教 醫 院	彰化市南校街 135 號	杜個管	04-7238595 分機 7180
二 林 基 督 教 醫 院	彰化縣二林鎮大成路一段 558 號	林社工	04-8952031 分機 8126
鹿 東 基 督 教 醫 院	彰化縣鹿港鎮鹿東路 2 段 888 號	簡社工	04-7789595 分機 1196
秀 傳 紀 念 醫 院	彰化縣彰化市中山路 1 段 542 號	張簡心理師	04-7256166 分機 82303
彰 濱 秀 傳 紀 念 醫 院	彰化縣鹿港鎮鹿工路 6 號	江社工	04-7813888 分機 71515