



# 黃金72小時

## 腸病毒防治



### 親愛的家長

大多數人在感染腸病毒後，約7至10天即能痊癒，但是有極少數的人感染腸病毒後，會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎、急性肢體麻痺症候群...等。另外，根據研究資料顯示，若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，要特別小心注意其病情的發展，因為第二個病患所接受的腸病毒之病毒量往往較高，其嚴重程度可能提高。

國內對腸病毒感染併發重症已有很好的治療方法，家中若有幼兒感染腸病毒，應在症狀出現後的7天內特別留意。另有別於一般腸病毒症狀，腸病毒D68型輕症出現發燒、流鼻水、咳嗽，重症會導致肺炎、急性無力肢體麻痺及腦幹腦炎，家長務必提高警覺。掌握治療黃金時間，發病72小時內出現腸病毒重症前兆病徵（如下表所列之一者），請迅速至腸病毒重症責任醫院就醫。

彰化縣長

王惠美

關心您



### 自我檢查表

### 腸病毒感染併發重症前兆病徵

有 無

#### 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力

除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動，但發燒本身就會影響小孩活力，所以上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。



#### 肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）

通常是在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌抽躍症狀而變得無法入眠。



#### 持續嘔吐

嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛、腹瀉等腸胃炎症狀時，需要特別注意。



#### 呼吸急促或心跳加快

小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上。



### 本縣腸病毒重症責任醫院

彰化基督教醫療財團法人彰化基督教兒童醫院、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院  
秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院、衛生福利部彰化醫院

腸病毒相關資訊 本縣衛生局專線：04-7115141#5102 或當地衛生所  
衛生福利部疾病管制署網站查詢，網址：<http://www.cdc.gov.tw>





勤洗手  
重衛生

# 預防 腸病毒

腸病毒不會來



## 腸病毒會出現的特殊情況

- ▶ 手足及口腔會出現小紅疹（水泡）
- ▶ 皮膚出現小水泡紅斑疹
- ▶ 咽喉部出現小水泡或潰瘍



## 洗手 5 時機



① 看病前後



② 吃東西前



③ 跟寶寶玩前



④ 上廁所後



⑤ 擤鼻涕後



## 環境消毒重點

- ▶ 常接觸物體表面做**重點性消毒**
  - 門把、桌椅、餐桌、樓梯、扶手、玩具、寢具及書本
- ▶ 清洗完畢的物體可移至戶外**接受陽光照射**

## 如何泡製消毒水

市售家用

含氯漂白水 + 自來水

80-100cc

10 公升

• 濃度一般在5%~6%

• 約8大瓶寶特瓶

• 5匙，1匙約15-20cc

## 正確洗手

# 5 步驟



濕

把手弄濕



搓 20秒

抹上肥皂，手心、手背、指尖及指縫搓揉



沖

把手上泡泡沖洗乾淨



擠

用水把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭



擦

把手擦乾或烘乾